عصر جمعه
۱۴۰۵/۸/۸

آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

به نام آنکه جان را فکرت آموخت

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت آموزشی
دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی
مرکز سنجش آموزش پزشکی

سال تحصیلی ۱۴۰۶-۱۴۰۵

سوالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد

رشته

آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

M T
مشاوران تحصیلی

مشخصات داوطلب:	**تعداد سوالات:**	**۱۶۰ سوال**
نام و نام خانوادگی:	**زمان پاسخگویی:**	**۱۶۰ دقیقه**
شماره کارت:	**تعداد صفحات:**	**۲۰**

داوطلب عزیز

خواهشمند است قبل از شروع پاسخگویی، دفترچه سوالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هر گونه اشکال به مسئولان جلسه اطلاع دهید.

☜ **استفاده از ماشین حساب مجاز نمی‌باشد.**

تمام حقوق برای وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی محفوظ است و نقض آن و انتشار بدون اخذ مجوز پیگرد قانونی دارد.

آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

۱- اولین گام در به‌کارگیری چهارچوب انتخاب رسانه مبتنی بر نظریه چیست؟

۱) استفاده از معیارهای نظریه غنای رسانه برای تعیین رسانه مناسب
۲) شناسایی کانال‌های مورد استفاده مخاطب برای سرگرمی و تعامل
۳) انتخاب کانال رسانه‌ای با بیشترین دسترسی، بدون توجه به پیچیدگی پیام
۴) انتخاب فوری چندکانال برای رساندن پیام حتی بدون هم‌پوشانی نظری

۲- هشدار خاصی که درباره استفاده از پیام‌های ترس‌آور در ارتباطات سلامت داده شده است، چیست؟

۱) پیام‌های ترس‌آور نباید در پیام‌های سلامت به کار روند.
۲) پیام‌های ترس‌آور باید با پیام‌های با کارآمدی بالا همراه شوند.
۳) پیام‌های ترس‌آور نباید در افراد سالم استفاده شوند.
۴) پیام‌های ترس‌آور در هر قالبی به مخاطب آسیب می‌زنند.

۳- کدام‌یک از موارد زیر، از مزیت‌های کلیدی استفاده از آرایه‌های نمادین (Icon arrays) در ارتباطات سلامت است؟

۱) برای ترغیب بیماران به انتخاب یک گزینه‌ی درمانی به جای گزینه‌ی دیگر طراحی و ارائه شده‌اند.
۲) می‌توانند جایگزین نیاز به مشاوره‌ی ارائه‌دهنده‌ی خدمات درمانی در طول فرآیند تصمیم‌گیری شوند.
۳) رابطه جزء به کل را با نمادهای قابل شمارش نشان می‌دهد و درک آن از نمودار دایره‌ای آسان‌تر است.
۴) عمدتاً با کاهش هجاها و کلمات هر جمله، خوانایی را بهبود می‌دهند و درک را بهتر می‌کنند.

۴- کدام‌یک از عبارات زیر، رابطه بین نشانه‌ها، نمادها و فرهنگ را در ارتباطات میان‌فردی به بهترین شکل توصیف می‌کند؟

۱) نشانه‌ها رفتارهای ارادی بوده و نمادها رفتارهای غیرارادی هستند و در تمام فرهنگ‌ها به یک شکل تفسیر می‌شوند.
۲) فرهنگ تأثیر کمی بر نحوه تفسیر نشانه‌ها و نمادها دارد، زیرا این معانی به صورت زیستی تعیین می‌شوند.
۳) نشانه‌ها معمولاً غیرارادی و نمادها معمولاً ارادی و در عمل، تفسیر هر دو تحت تأثیر عوامل فرهنگی قرار دارند.
۴) نمادها در تمام فرهنگ‌ها جهانی هستند، اما نشانه‌ها بسته به پایگاه اجتماعی فرد بسیار متفاوت هستند.

۵- انتقال احساس خوشایند به دیگران به کدام‌یک از ویژگی‌های ارتباطات مرتبط است؟

۱) گشودگی ۲) همدلی ۳) حمایتگری ۴) مثبت‌گرایی

۶- هنگامی که افراد یک گروه از این بیم دارند که مبادا نظر آنها با نظر رئیس گروه یا جلسه متفاوت باشد به کدام‌یک از موارد زیر ربط پیدا می‌کند؟

۱) گروه فکری
۲) همنوایی گروهی
۳) پویایی
۴) تفکر سازمانی

۷- ویژگی بنیادینی که مدل فراکنشی ارتباط را از مدل‌های ساده‌تر متمایز می‌کند، چیست؟

۱) بر توانایی فرستنده در رمزگذاری واضح پیام با استفاده از نمادهای مناسب تمرکز دارد.
۲) فرآیندی که در آن معنا با رمزگذاری و رمزگشایی هم‌زمان پیام، توسط هر دو طرف ساخته می‌شود.
۳) در درجه اول به پالایش پیام و حذف تمام اشکال « نویز» و موانع از کانال ارتباطی می‌پردازد.
۴) واکنشی به یک محرک است که به دنبال آن تعاملی براساس آن محرک رخ می‌دهد.

۸- در کدام‌یک از موارد زیر، نیاز سنجی به شیوه کیفی انجام می‌شود؟

۱) تکمیل پرسشنامه‌های سلامت
۲) پیمایش مبتنی بر جامعه
۳) تشکیل گروه‌های متمرکز
۴) آمارحیاتی ملی و منطقه‌ای

۹- "برای انجام تمرینات ورزشی، فرد باید دانش و مهارت‌های لازم برای انجام آن رفتار را کسب کند." این موضوع به کدام مفهوم دلالت دارد؟

۱) انتظارات فردی ۲) ارزش‌های جمعی ۳) ظرفیت رفتاری ۴) کارآمدی پاسخ

۱۰- وقتی دوچرخه‌سواری برای رفتن به محل کار به صورت عادت درمی‌آید و منجر به افزایش تقاضا برای خطوط دوچرخه‌سواری در جامعه می‌شود، تغییر رفتارهای فردی منجر به چه چیز شده است؟

۱) افزایش ادراکات ۲) افزایش امکانات ۳) تغییر در هنجار ۴) تغییر در محیط

۱۱- کدام روش برای استخراج ایده‌ها و اطلاعات یک گروه بوده و برای بررسی راه‌حل‌های یک مشکل بکار می‌رود؟

۱) سمینار ۲) بارش افکار ۳) سمپوزیوم ۴) نمایش عملی

۱۲- برای شفاف‌سازی یک مفهوم پیچیده و انتزاعی برای فراگیر، کدام روش مؤثرتر است؟

۱) ارائه تعاریف متعدد از آن مفهوم
۲) پرهیز از هرگونه توضیح اضافی
۳) استفاده از مثال‌های متنوع و تکرار مطلب
۴) ارائه تمام جزئیات و نکات فرعی مرتبط با آن مفهوم

۱۳- مهارت در تعمیم دادن یا به‌کارگیری اطلاعات در طول زمان به منظور پیش‌بینی نتایج خاص چه نامیده می‌شود؟

۱) ارزش‌گذاری ۲) سازماندهی ۳) درونی شدن ۴) برون‌یابی

۱۴- هنگامی که فرد پس از مشاهد و تقلید از مراقب بهداشت بتواند برای اولین بار میزان قند خون خود را اندازه‌گیری کند، در کدام مرحله از حیطه روانی حرکتی قرار دارد؟

۱) دریافت و توجه کردن
۲) ارزش‌گذاری و دقت کردن
۳) هماهنگی حرکات دست
۴) اجرای عمل بدون کمک

۱۵- کدام سوال به معنای تحلیل و تعیین موقعیت آموزشی است؟

۱) چه تجاربی فراگیر را بهتر به هدف‌های آموزشی می‌رساند؟
۲) کدام هدف‌های آموزشی عینی، ملموس و قابل اجرا هستند؟
۳) مناسب‌ترین شیوه‌های ارزشیابی نتایج کدام است؟
۴) رابطه بین اهداف آموزشی و امکانات موجود چگونه است؟

۱۶- کدام‌یک از موارد زیر به معنای بهینه‌سازی خدمات دریافتی برای اقلیت‌های نژادی و قومی در سیستم مراقبت‌های بهداشتی است؟

۱) همزیستی فرهنگی
۲) همبستگی فرهنگی
۳) شایستگی فرهنگی
۴) تقابل فرهنگی

۱۷- انتخاب رسانه آموزشی باید بر اساس کدام‌یک از گزینه‌های زیر باشد؟

۱) تحلیل انتقادی پیام‌ها
۲) دستیابی به اهداف رفتاری
۳) تمیز بین واقعیت و روایت
۴) چند وجهی بودن رسانه

۱۸- کدام ارزشیابی برای ارزیابی مهارت‌های مورد نیاز فراگیر برای ورود به مطلب جدید بکار می‌رود؟

۱) تکوینی ۲) تشخیصی ۳) کارآیی ۴) فرآیندی

۱۹- کدام‌یک از موارد زیر از مزایای آموزش به کمک رایانه است؟

۱) راحتی استفاده ۲) بازخورد فوری ۳) در دسترس بودن ۴) ارزان‌تر بودن

۲۰- اگر در گفتار و نظرات با اطمینانی غیرقابل تردید با مخاطب خود برخورد کنیم چه اتفاقی می‌افتد؟

۱) فضا برای ارتباط حمایتگر نامناسب‌تر می‌شود.
۲) به طرف مقابل فرصت خود ارزیابی داده می‌شود.
۳) نوع ویژه‌ای از ادراک در مخاطب شکل می‌گیرد.
۴) مخاطب نمی‌تواند نقش فرستنده را ایفاء کند.

۲۱- کدام‌یک از یادگیری‌های زیر در افزایش علاقه به آموزش از راه دور نقش دارد؟

۱) یادگیری شرطی ۲) یادگیری تحلیلی ۳) یادگیری وسیله‌ای ۴) یادگیری انعطاف‌پذیر

۲۲- در یک ارتباط وقتی یک طرف احساس کند که کاملا محدود شده است و تصمیم می‌گیرد خود را از این قید برهاند، وارد چه مرحله‌ای می‌شود؟

۱) جدایی ۲) توقف ۳) پرهیز ۴) افتراق

۲۳- هنگامی که مخاطب مسائل و تجربیات خود را به دیگران منتقل نکند در کدام خانه‌ی "پنجره جوهری" قرار دارد؟

۱) گشوده ۲) کور ۳) پنهان ۴) ناشناخته

۲۴- نگرش‌ها و ارزش‌ها جزو کدام‌یک از عوامل مؤثر بر رفتار می‌باشند؟

۱) عوامل مستعدکننده ۲) عوامل قادرکننده ۳) عوامل تقویت‌کننده ۴) عوامل تحلیل‌کننده

۲۵- کدام‌یک از گزینه‌های زیر به "ظرفیت پیام" اشاره می‌کند؟

۱) مقدار اطلاعاتی که در عمل از میان یک کانال ارتباطی می‌گذرد.
۲) تعداد واحدهای اطلاعاتی که از طریق کانال بین اعضا منتقل می‌شود.
۳) تعداد حلقه‌های ارتباطی که در یک شبکه ارتباطی وجود دارد.
۴) جهت جریان ارتباط که میان اعضای یک شبکه ارتباطی برقرار می‌شود.

۲۶- پوستری با عنوان «با مراجعه به پایگاه‌های سلامتی، بینایی کودک خود را ارزیابی نمایید» در کدام دسته از پوسترها قرار می‌گیرد؟

۱) دستوری ۲) پرسشی ۳) اخباری ۴) پیشنهادی

۲۷- کدام دسته از راهبردهای زیر برای یادگیری متن‌های مختلف در زمینه‌های گوناگون مناسب‌تر است؟

۱) تکرار و تمرین پایه
۲) تکرار و تمرین پیچیده
۳) شرح و بسط پایه
۴) شرح و بسط پیچیده

۲۸- براساس کدام‌یک از دیدگاه‌های آموزشی زیر، افراد با قابلیت‌های خاص برای کسب زبان، مفاهیم و مهارت‌ها متولد می‌شوند؟

۱) رفتارگرایی ۲) شناخت‌گرایی ۳) ساخت‌گرایی ۴) تجربه‌گرایی

۲۹- ایفای نقش بیشتر برای توسعه چه چیز مناسب است؟

۱) انتقال اطلاعات و داده‌ها
۲) حفظ کردن مفاهیم
۳) ارائه آمار و اطلاعات
۴) تمرین مهارت‌های ارتباطی

۳۰- پنهان کردن اطلاعات نامطلوب و مغایر توسط رهبر گروه از سایر اعضاء و خودسانسوری توسط اعضاء گروه، به کدام‌یک از فرآیندهای گروه اشاره دارد؟

۱) خطرجویی در گروه
۲) تصمیم‌گیری در گروه
۳) فشار اجتماعی در گروه
۴) گروه فکری ایجاد شده

۳۱- در کدام‌یک از روش‌های زیر، اعضای گروه در عین فعالیت، باید از همنوایی بپرهیزند؟

۱) جوشش ذهنی ۲) گروه فکری ۳) خطرجویی ۴) فرهنگ‌پذیری

۳۲- در کدام‌یک از نقش‌های کارکردی، عضو گروه فاصله از هدف‌های تعیین شده را مد نظر دارد و سعی می‌کند گروه را به مسئله اصلی مورد بحث برگرداند؟

۱) ارزشیاب ۲) منشی ۳) جهت‌دهنده ۴) تشخیص‌دهنده

۳۳- در کدام‌یک از نقش‌های خود محورانه زیر، عضو گروه از گروه به عنوان ابزاری جهت بیان احساسات غیر مرتبط خود استفاده کرده و آن را وسیله‌ای برای بیان نظرات خود قرار می‌دهد؟

۱) بازدارنده ۲) تصدیق طلب ۳) خودآشکار ۴) یاری‌طلب

۳۴- در کدام‌یک از مراحل شکل‌گیری و توسعه‌ی گروه، تعارض جای خود را به هم‌افزایی (Synergy) می‌دهد؟

۱) شکل‌گیری ۲) درگیری ۳) پیوستگی ۴) عمل

۳۵- مهارت‌ها عمدتاً با کدام نوع حافظه بلند مدت مرتبط هستند؟

۱) آشکار ۲) ضمنی ۳) فعال ۴) حسی

۳۶- کدام عبارت زیر بهترین توصیف یادگیرندگان از دیدگاه ساختارگرایی است؟

۱) یادگیرندگان دانش را به‌صورت منفعل از یاددهنده دریافت می‌کنند.
۲) یادگیرندگان به‌طور فعال در تکوین دانش خود مشارکت می‌کنند.
۳) یادگیرندگان نمی‌توانند بر یادگیری خود تأثیر بگذارند.
۴) در همه یادگیرندگان دقیقاً یک معنای یکسان ایجاد می‌شود.

۳۷- کدام‌یک از موارد زیر از معایب ایفای نقش است؟

۱) نیازمندی به تجهیزات
۲) نپرداختن به حوزه عاطفی
۳) دشواری کنترل در بعضی اوقات
۴) جالب و سرگرم‌کننده نبودن

۳۸- کدام‌یک از موارد زیر اطلاعاتی درباره پیشرفت قابل قبول به سمت هدف برنامه‌ریزی سلامت ارائه می‌کند؟

۱) شاخص عملکرد ۲) متغیرهای کمی ۳) داده‌های کیفی ۴) میانجی‌های برنامه

۳۹- کدام‌یک چهارچوب سازمان یافته‌ای برای فعالیت‌های آموزشی است؟

۱) طرح واره محتوا ۲) طرح درس ۳) طراحی ارتباط ۴) طبقه‌بندی اهداف

۴۰- فردی که از طریق مزاح و تلطیف فضای گروه را در شرایط مناسب قرار می‌دهد، اشاره به کدام نقش در گروه دارد؟

۱) مصالحه با دیگران ۲) پشتیبان ۳) همساز ۴) رهاننده از فشار

۴۱- هنگامی که آموزش دهنده‌بهداشت از اینترنت برای اهداف تحقیقاتی استفاده می‌کند، کدام‌یک از موارد زیر را باید رعایت کند؟

۱) ارزیابی مشروعیت اطلاعات
۲) تعداد افراد تحت پوشش
۳) پهنای باند ارتباطی موجود
۴) انتقال داده‌ها در طول زمان

۴۲- کدام‌یک دربرگیرنده حساسیت نسبت به احساسات موجود و تسهیلات لازم کلامی برای ارتباط با دیگری است؟

۱) همدردی ۲) همدلی ۳) حمایتگری ۴) گشودگی

۴۳- تصویر خود (Self-Image) و حرمت خود (Self-esteem) چه چیز را می‌سازند؟

۱) اعتماد به نفس (Self-confidence)
۲) مفهوم خود (Self-concept)
۳) خودآگاهی (Self-awareness)
۴) خودشکوفایی (Self-actualization)

۴۴- مهم‌ترین نقش فرد یاددهنده در روش حل مسئله کدام است؟

۱) انتقال اطلاعات به فراگیران
۲) انتقال مهارت‌ها به فراگیران
۳) هدایت و راهنمایی فراگیران
۴) تهیه محتوای آموزشی برای فراگیران

۴۵- آموزشگر سلامت متوجه می‌شود که مشکلات حمل و نقل ممکن است مانع حضور اعضای جامعه در برنامه سلامت شود. او چه اقدامی باید انجام دهد؟

۱) مشکل را نادیده بگیرد چون افراد علاقمند خود را به برنامه خواهند رساند.
۲) فقط روی جمع‌آوری داده‌های سلامت متمرکز شود و به امکان حضور افراد توجه نکند.
۳) فعالیت‌های آموزش بهداشت را به علت عدم حضور برخی از افراد لغو کند.
۴) ارزیابی کند که این عامل چگونه ممکن است بر اجرای برنامه تأثیر بگذارد.

روانشناسی

۴۶- تکرار یا مرور، چه نوع راهبرد یادگیری است؟

۱) ارزشیابی ۲) نظم‌دهی ۳) شناختی ۴) فراشناختی

۴۷- الگوی مفهومی در یادگیری چیست؟

۱) نوعی پیش‌سازمان‌دهنده قابل استفاده برای سهولت فرآیند یادگیری فراگیر
۲) مرتب کردن و به هم ربط دادن اطلاعات بدست آمده از یک موقعیت آموزشی
۳) دسته‌بندی مطالب به مقوله‌ها یا طبقه‌ها برای یادگیری موضوعات مختلف
۴) تبدیل مطالب غیرمعنی‌دار به صورت علائم معنی‌دار و کلمات یا عبارات رمز

۴۸- کدام‌یک از انواع هوش، توانایی پرداختن به مسائل و مشکلات زندگی روزانه را امکان‌پذیر می‌کند؟

۱) هوش آفریننده ۲) هوش تحلیلی ۳) هوش هیجانی ۴) هوش عملی

۴۹- بهترین راه ایجاد انگیزه یادگیری در فراگیران چیست؟

۱) بهبود شرایط یادگیری
۲) افزایش تقویت‌کننده‌ها
۳) افزایش انگیزه آموزش‌دهنده
۴) تغییر سطح انتظار فراگیر

۵۰- الگوبرداری نمادین (Symbolic Modeling) در کدام‌یک از نظریه‌های یادگیری مطرح شده است؟

۱) گشتالت ۲) شناختی-اجتماعی ۳) رفتارگرایی ۴) خبرپردازی

۵۱- کدام‌یک از موارد زیر جزو اختلال موقت در کارکردهای هوشیاری است؟

۱) تجزیه‌ای ۲) شخصیتی ۳) زوال عقل ۴) نظارت متعادل

۵۲- کدام‌یک از انواع حافظه، دانش قابل انتقال کلامی را در خود ذخیره می‌کند؟

۱) بیانی ۲) رویدادی ۳) معنایی ۴) روندی

۵۳- براساس نظریه‌ی پیاژه، کدام‌یک به عنوان مهم‌ترین عامل مؤثر بر رشد شناختی مطرح شده است؟

۱) بلوغ ۲) فعالیت ۳) تعامل اجتماعی ۴) تعادل‌جویی

۵۴- در رابطه با یادگیری مشاهده‌ای، دیدگاه عاملیت محور بر چه چیزی تأکید دارد؟

۱) یادگیری مشاهده‌ای براساس نظریه پاولوف محدود به حیوانات است.
۲) باورهای پیشین هیچ تأثیری بر آنچه افراد یاد می‌گیرند ندارند مگر تقویت گردند.
۳) انسان‌ها تنها از طریق تقویت و تنبیه مستقیم و غیرمستقیم برانگیخته می‌شوند و یاد می‌گیرند.
۴) شناخت‌ها رفتارها را برمی‌انگیزند و خودکارآمدی برای یادگیری پیچیده ضروری است.

۵۵- کدام مؤلفه‌ی حافظه‌ی فعال، مسئول پیوند دادن جنبه‌های مختلف یک خاطره، مانند نام یک فرد و چهره‌ی او، است؟

۱) حلقه‌ی فنولوژیکال
۲) صفحه‌ی دیداری-فضایی
۳) اجراکننده‌ی مرکزی
۴) بافر رویدادی

۵۶- در رویکرد پردازش اطلاعات، فرآیند به‌خاطر سپردن اطلاعات معمولاً با کدام توالی توصیف می‌شود؟

۱) رمزگردانی، ذخیره‌سازی و بازیابی
۲) ادراک، شرطی‌سازی و تقویت
۳) توجه، هیجان و انگیزش
۴) دریافت، پاسخ‌دهی و خاموشی

۵۷- دانش‌آموزی بدون دریافت پاداش، از انجام فعالیت هنری لذت می‌برد. اگر معلم برای انجام این فعالیت به‌طور مداوم به او پاداش بدهد، پس از مدتی احتمال دارد علاقه درونی دانش‌آموز به فعالیت کاهش یابد. این وضعیت نشان‌دهنده کدام مفهوم است؟

۱) اثر هاله‌ای ۲) اثر توجیه افراطی ۳) درماندگی آموخته شده ۴) تقویت منفی

۵۸- در رویکرد پدیدار شناختی، رفتار انسان بیشتر براساس کدام مفهوم تبیین می‌شود؟

۱) تجربه و دنیایی که فرد آن را ادراک و تجربه می‌کند
۲) فرآیندهای ذهنی آشکار و پنهان فرد
۳) واکنش فرد به محرک‌های بیرونی و عوامل ناهشیار
۴) فرآیندهای شیمیایی بدن، به‌ویژه فعالیت‌های مغزی

۵۹- پژوهشگری گزارش می‌دهد که ضریب همبستگی میان ساعات مطالعه دانشجویان و میزان اضطراب امتحان آنان برابر با ۰/۶۱ - است. این ضریب بیانگر چه نوع رابطه‌ای میان دو متغیر است؟

۱) رابطه‌ای مستقیم و نسبتاً قوی بین دو متغیر
۲) رابطه‌ای معکوس و نسبتاً قوی بین دو متغیر
۳) نبود هرگونه رابطه بین دو متغیر
۴) رابطه‌ای علّی و قطعی بین دو متغیر

۶۰- کودکی ۵ ساله در برخورد با مسائل مختلف، هنوز در استفاده از استدلال منطقی و انجام عملیات ذهنی برگشت‌پذیر محدودیت دارد. براساس نظریه پیاژه، این کودک در کدام مرحله رشد شناختی قرار دارد؟

۱) مرحله پیش‌عملیاتی
۲) مرحله حسی ـ حرکتی
۳) مرحله عملیات عینی
۴) مرحله عملیات صوری

۶۱- دانش‌آموزی دلیل شکست خود در امتحان را «بدشانسی» می‌داند. این نوع اسناد، براساس نظریه اسناد واینر، از نظر «منبع» و «پایداری» چگونه طبقه‌بندی می‌شود؟

۱) درونی و پایدار ۲) درونی و ناپایدار ۳) بیرونی و ناپایدار ۴) بیرونی و پایدار

۶۲- فرآیند "هدایت یادگیرنده، برای گذار از آنچه می‌داند به آنچه قرار است یاد بگیرد" چه نامیده می‌شود؟

۱) خودنظم‌دهی ۲) تکیه گاه‌سازی ۳) خودسازمان‌دهی ۴) خودآموزی شناختی

۶۳- طبق دیدگاه بندورا "تعیین‌گری متقابل" به چه معناست؟

۱) رفتار فرد تحت تاثیر عوامل ژنتیکی قرار می‌گیرد.
۲) یادگیری فقط از طریق تجربه جانشین اتفاق می‌افتد.
۳) عوامل شخصی و محیطی مستقل از رفتار فرد عمل می‌کنند.
۴) رفتار، محیط و عوامل شخصی به یکدیگر وابسته و بر هم اثر گذارند.

۶۴- راهبرد یادگیری که در آن یادگیرنده روابط میان مفاهیم را به صورت دیداری نمایش می‌دهد چه نامیده می‌شود؟

۱) گسترش معنایی
۲) استفاده از واسطه‌ها
۳) تصویرسازی ذهنی
۴) نقشه مفهومی

۶۵- کارمندی را درنظر بگیرید که هنگام برخورد بد ارباب رجوع، خشم و ناراحتی خود را کنترل و به جای واکنش عجولانه احساسات خود را تنظیم می‌کند. این رفتار بیانگر کدام مؤلفه هوش هیجانی است؟

۱) کسب آگاهی‌های هیجانی
۲) درک هیجان‌ها
۳) اداره هیجان‌ها
۴) تشخیص دیدگاه دیگران

۶۶- حذف محرک خوشایند به دنبال پاسخ رفتاری را چه می‌نامند؟

۱) تنبیه مثبت ۲) تنبیه منفی ۳) تقویت منفی ۴) تقویت مثبت

۶۷- در شرطی‌سازی کلاسیک "پاسخ" چگونه است؟

۱) پاسخ آموخته شده به محرک شرطی است.
۲) پاسخ ذاتی و غریزی است.
۳) پاسخ طبیعی به محرک بدون شرط است.
۴) پاسخ بدون تجربه قبلی است.

۶۸- کدام دیدگاه در سازنده‌گرایی معتقد است که واقعیتی مستقل از ذهن وجود دارد، اما شناخت فرد از این واقعیت از طریق فرآیندهای ذهنی و بازسازی آن شکل می‌گیرد؟

۱) سازنده‌گرایی روان‌شناختی
۲) سازنده‌گرایی اجتماعی
۳) سازنده‌گرایی برون‌زاد
۴) سازنده‌گرایی رادیکال

بهداشت عمومی

۶۹- تراکم جمعیت جزو کدام دسته از شاخص‌های سلامت محسوب می‌شود؟

۱) اجتماعی اقتصادی ۲) محیطی ۳) بهداشت خانواده ۴) رفتاری

۷۰- کمک به مراجع برای این که درک واقع‌بینانه‌ای از افکار، عواطف و توانایی‌های خودش به دست آورد، معرف کدام‌یک از اهداف مشاوره سلامت است؟

۱) خود-آگاهی ۲) بازسازی شناختی ۳) قبول خود ۴) آگاهی حقیقی

۷۱- خانمی قصد بارداری دارد و سابقه فردی نقص لوله عصبی در بارداری قبلی او وجود دارد. کدام رژیم مکملی روزانه اسید فولیک برای وی مناسب‌تر است؟

۱) ۲ میلی‌گرم ۲) ۴ میلی‌گرم ۳) ۶ میلی‌گرم ۴) ۸ میلی‌گرم

۷۲- جذب منابع مورد نیاز برای اجرای برنامه، تدوین سیاست‌ها و مقررات لازم، جزو کدام‌یک از مراحل الگوی جامع آموزش بهداشت است؟

۱) مشارکت دادن مردم
۲) طراحی برنامه
۳) فعالیت‌های اجرایی
۴) ارزشیابی نتایج

۷۳- کدام‌یک از روش‌های دفع زباله درشهرهای بزرگ، از سایر روش‌های دفع، ارزان‌تر و اقتصادی‌تر است؟

۱) دفن بهداشتی ۲) سوزاندن ۳) تهیه کمپوست ۴) تهیه کود شیمیایی

۷۴- استفاده از روش‌های فیزیکی یا شیمیایی به‌منظور کم کردن بار میکروبی (نه لزوماً نابودی کامل اسپورها) به اصطلاح چه نامیده می‌شود؟

۱) Sterilization ۲) Disinfection ۳) Fumigation ۴) Decontamination

۷۵- اگر سیاست‌های سلامت بدون استفاده کافی از شواهد تدوین شوند، تضعیف کدام مورد محتمل‌تر است؟

۱) تأمین مالی ۲) پوشش خدمات ۳) پوشش جمعیت ۴) حاکمیت سلامت

۷۶- منظور از عمل بلانچینگ در اصول کلی نگهداری مواد غذایی چیست؟

۱) بی‌اثر کردن آنزیم‌های موجود در سبزیجات
۲) تغلیظ و افزایش فشار اسمزی
۳) جوشاندن کنسروجات جهت تجزیه سم بوتولینوم
۴) نمک سود کردن مواد غذایی جهت افزایش ماندگاری

۷۷- ویبریو کلرا در مخازن نگهداری آب تا چند هفته زنده می‌ماند و کلرزنی مؤثر برای کنترل آن با چه مقدار و به چه مدت زمانی است؟

۱) ۹ تا ۱۲ هفته – ۳ تا ۵ ppm به مدت ۵ دقیقه
۲) ۶ تا ۹ هفته – ۲ تا ۳ ppm به مدت ۱۰ دقیقه
۳) ۴ تا ۷ هفته – ۱ تا ۲ ppm به مدت ۱۵ دقیقه
۴) ۳ تا ۶ هفته – ۲ ppm به مدت ۲۰ دقیقه

۷۸- کدام گزینه از اصول مراقبت‌های بهداشتی اولیه است؟

۱) مشارکت عمومی مردم
۲) کنترل بیماری‌های عفونی
۳) سطح‌بندی خدمات درمانی
۴) پیشگیری اجتماعی

۷۹- این عبارت که "برای تولید محصولی معین، حداقل منابع به کار رود" تعریف مناسبی برای کدام گزینه است؟

۱) کارایی فنی ۲) اثربخشی هزینه ۳) کارایی تخصیصی ۴) هزینه اثربخشی

۸۰- در یک کارآزمایی با ورود تدریجی بیماران، برای ایجاد تعادل در تعداد افراد در میان گروه‌های مداخله و کنترل، کدام روش نمونه‌گیری مناسب‌تر است؟

۱) تصادفی‌سازی ساده
۲) تصادفی‌سازی بلوکی
۳) تصادفی‌سازی طبقه‌بندی‌شده
۴) همسان‌سازی

۸۱- در ارتباط با آزمون‌های تشخیصی، موارد اندک نتایج مثبت کاذب بیانگر کدام‌یک از موارد زیر است؟

۱) ارزش اخباری مثبت
۲) ارزش اخباری منفی
۳) ویژگی بالا
۴) حساسیت بالا

۸۲- در کدام‌یک از الگوهای سبب‌شناسی، ابتدا علل اصلی مسئله مشخص و سپس برای هر علت اصلی علل فرعی نیز شناسایی و ترسیم می‌شود؟

۱) الگوی چرخ
۲) مثلث اپیدمیولوژیک
۳) باور بهداشتی
۴) استخوان ماهی

۸۳- کدام‌یک از بیماری‌های زیر در گروه بیماری‌های دارای الزام گزارش تلفنی در نظام مراقبت ایران قرار دارد؟

۱) سل ۲) مالاریا ۳) فلج اطفال ۴) بروسلوز

۸۴- کدام‌یک از موارد زیر به‌عنوان یک معیار مهم برای انجام برنامه غربالگری در یک جامعه است؟

۱) بیماری هدف در غربالگری باید از نوع عفونی بوده و قابل انتقال بین افراد باشد.
۲) هزینه مالی اجرای برنامه باید توسط خود مردم و مشارکت آنان تأمین شود.
۳) بیماری مورد نظر باید مشکل جدی بوده و در مرحله پیش‌بالینی قابل تشخیص باشد.
۴) انجام غربالگری برای افرادی مجاز است که از قبل علایم بالینی مشخصی دارند.

۸۵- مردی ۵۸ ساله دارای فشارخون سیستولیک ۱۳۵ و دیاستولیک ۹۵ میلی‌متر جیوه است. براساس طبقه‌بندی ACC-2017، وضعیت فشارخون او در کدام طبقه قرار می‌گیرد؟

۱) فشارخون طبیعی
۲) پیش-پرفشاری خون
۳) پرفشاری خون مرحله اول
۴) پرفشاری خون مرحله دوم

۸۶- انتقال بیماری فلج اطفال از طریق آب در کدام دسته از مکانیسم‌های انتقال بیماری قرار می‌گیرد؟

۱) بیولوژیک ۲) توسط ناقل ۳) مستقیم ۴) غیرمستقیم

۸۷- کدام گزینه از شاخص‌های برآورد عفونت‌زایی محسوب می‌شود؟

۱) نسبت بیماری به عفونت
۲) نسبت مرگ موردی
۳) میزان حمله ثانویه
۴) میزان بروز سالانه

۸۸- خانمی با بارداری تک‌قلویی، پیش از بارداری BMI برابر $27\ kg/m^2$ داشته است. از ابتدای هفته ۱۳ بارداری، افزایش وزن هفتگی مناسب برای او چند گرم است؟

۱) ۲۰۰ ۲) ۳۰۰ ۳) ۴۰۰ ۴) ۵۰۰

۸۹- برای غربالگری انحراف احتمالی تکامل در کودکی ۱۸ ماهه در مرکز بهداشت، کدام گزینه به عنوان روشی استاندارد محسوب می‌شود؟

۱) تست دنور
۲) مقیاس آپگار
۳) ارزیابی نمودار رشد
۴) شاخص توده بدنی

۹۰- کمبود کدام ماده «شایع‌ترین علّت منفرد قابل پیشگیری عقب‌ماندگی ذهنی و آسیب مغزی» است؟

۱) آهن ۲) ید ۳) ویتامین B ۴) ویتامین A

۹۱- پژوهشگری می‌خواهد نرخ موالید را فقط در میان زنان ۱۵ تا ۴۹ ساله یک منطقه بررسی کند، بدون آن‌که گروه‌های سنی پنج‌ساله را جداگانه تحلیل کند. کدام میزان مناسب‌تر است؟

۱) باروری عمومی
۲) باروری اختصاصی سنی
۳) باروری کلی
۴) خام موالید

۹۲- مداخلات ارتقایی جزو کدام‌یک از اصول مراقبت‌های بهداشتی اولیه (Primary Health Care) می‌باشد؟

۱) روش‌های مناسب
۲) مشارکت عمومی
۳) عدالت و برابری
۴) جامعیت خدمات

۹۳- اپیدمی فلج اطفال، جزو کدام‌یک از انواع اپیدمی محسوب می‌شود؟

۱) آرام یا نوین ۲) پیش‌رونده ۳) تک منبعی ۴) تک منبعی لحظه‌ای

۹۴- مطابق با برنامه تفکیک توصیه شده توسط WHO، پسماند شیمیایی و دارویی با چه رنگ مخزنی علامت‌گذاری می‌شود؟

۱) سیاه ۲) قهوه‌ای ۳) زرد ۴) سفید

۹۵- برای جلوگیری از سوگیری «افتراقی سنجش» در مطالعات مورد-شاهدی، کدام راهکار استفاده می‌شود؟

۱) همسان‌سازی
۲) نمونه مبتنی بر جمعیت
۳) استفاده از دو گروه شاهد
۴) کورسازی

۹۶- در بررسی فرآیندهای اصلی تعیین‌کننده مسمومیت، سم‌زدایی در قالب کدام‌یک از جایگاه‌های اصلی این فرآیندها قابل تعریف است؟

۱) عمل ۲) متابولیسم ۳) ذخیره‌سازی ۴) فرآوری

۹۷- مقدار تجویز کدام واکسن، به سن کودک بستگی دارد؟

۱) هموفیلوس آنفلوانزا
۲) سرخک
۳) سرخجه
۴) هپاتیت ب

۹۸- اگر کودک مبتلا به اسهال شدید همزمان قطره فلج اطفال دریافت کند، چه اقدامی لازم است؟

۱) دریافت یک نوبت اضافی واکسن با فاصله یک ماه
۲) دریافت یک نوبت اضافی واکسن با فاصله یک هفته
۳) حذف نوبت بعدی واکسن طبق برنامه کشوری
۴) توقف کامل واکسیناسیون تا پایان بیماری

جامعه‌شناسی

۹۹- کدام‌یک از گزینه‌های زیر به ارزش‌ها، هنجارها و کالاهایی که در یک جامعه تولید می‌شود، دلالت می‌کند؟

۱) فرهنگ ۲) توسعه ۳) تمدن ۴) هویت

۱۰۰- کدام‌یک از موارد زیر از منظر جامعه شناسی، مرتبط با انتظارات تعریف شده است؟

۱) موقعیت اجتماعی ۲) نقش اجتماعی ۳) کنش اجتماعی ۴) قواعد اجتماعی

۱۰۱- کدام‌یک از موارد زیر در روش‌شناسی مردمی بیشتر، مورد بررسی قرار می‌گیرد؟

۱) صحبت و گفتگوی معمولی
۲) محدودیت زمانی کنش‌ها
۳) جغرافیای زمان رخدادها
۴) موقعیت وقوع رفتارها

۱۰۲- هنگامی که رهگذران خیابان حضور یکدیگر را درک می‌کنند اما از هر گونه حرکتی که ممکن است مزاحمانه تلقی شود، اجتناب می‌کنند ، به کدام‌یک از موارد زیر اشاره دارد؟

۱) بی‌تفاوتی اجتماعی
۲) بی‌توجهی مدنی
۳) سردی عاطفی
۴) خنثی بودن رفتاری

۱۰۳- کدام‌یک از مفاهیم نابرابری زیر از تملک و کنترل منابع مادی بوجود می‌آید؟

۱) کاست‌ها ۲) نظام‌ها ۳) رسته‌ها ۴) طبقه‌ها

۱۰۴- کدام‌یک از موارد زیر از ویژگی‌های گروه‌های خودیاری است؟

۱) روابط رسمی و در چارچوب سازمان
۲) سهیم شدن و کار در طرح‌های معین
۳) برخورد منظم و غیررسمی با یکدیگر
۴) ارتباط نزدیک و پیوندهای عاطفی

۱۰۵- کدام‌یک از موارد زیر به ویژگی‌های زندگی اجتماعی مانند اعتماد، تقابل اجتماعی و مشارکت داوطلبانه در فعالیت‌های مدنی دلالت می‌کند؟

۱) سرمایه اجتماعی
۲) هنجار اجتماعی
۳) حمایت اجتماعی
۴) جایگاه اجتماعی

۱۰۶- براساس فرضیه همتاسازی چه زمانی حمایت اجتماعی می‌تواند نقش حفاظت‌کننده را در مقابل تجربه استرس داشته باشد؟

۱) بین ارزیابی منفی از خود و هیجان منفی در شبکه‌های شناختی ارتباط وجود داشته باشد.
۲) بین تعامل اجتماعی، هیجانات و تفکرات منفی تاثیرگذاری کمتری مشاهده شود.
۳) بین نیازهای ایجاد شده از طریق استرس و نوع حمایت موجود، هماهنگی ایجاد شود.
۴) بین روابط اجتماعی و احساس مسئولیت نسبت به دیگران وابستگی ایجاد شده باشد.

۱۰۷- کدام‌یک از موارد زیر در رابطه با تنوع فرهنگی، در جامعه‌ای که سطح بالایی از همگونی و انسجام فرهنگی وجود دارد و تفاوت‌های فرهنگی درونی آن اندک است، صحیح‌تر است؟

۱) جامعه چند فرهنگی
۲) جامعه تک فرهنگی
۳) جامعه ضد فرهنگی
۴) خرده فرهنگ

۱۰۸- تمایز میان «جامعه‌شناسی خرد» و «جامعه‌شناسی کلان» بر چه اساسی استوار است؟

۱) جامعه‌شناسی خرد به جوامع صنعتی و جامعه‌شناسی کلان به جوامع سنتی می‌پردازد.
۲) این دو رویکرد، کاملاً مستقل از هم بوده و هیچ پیوندی با یکدیگر ندارند.
۳) جامعه‌شناسی خرد فقط از روش‌های کمّی و جامعه‌شناسی کلان فقط از روش‌های کیفی استفاده می‌کند.
۴) جامعه‌شناسی خرد، کنش متقابل روزمره افراد و جامعه‌شناسی کلان به تحلیل نظام‌های اجتماعی می‌پردازد.

۱۰۹- بر اساس مطالعه‌ی ویژگی‌های جسمانی مجرمان، علت بزهکاری با کدام رویکرد قابل تبیین است؟

۱) برچسب‌زنی اجتماعی
۲) کجروی به‌عنوان سازه اجتماعی
۳) ناهنجاری‌های زیستی و کالبدی
۴) فرصت‌های افتراقی

۱۱۰- در رویکرد کنش متقابل نمادین، «برساخته شدن اجتماعی واقعیت» بیش از همه به کدام معنا اشاره دارد؟

۱) واقعیت اجتماعی مستقل از تعاملات انسانی وجود دارد و کنشگران صرفاً آن را مشاهده و ثبت می‌کنند.
۲) واقعیت اجتماعی عمدتاً توسط ساختارهای اقتصادی تعیین می‌شود و تعاملات روزمره نقش ثانویه دارند.
۳) واقعیت اجتماعی مجموعه‌ای از قوانین رسمی است که بدون توجه به برداشت و تفسیر افراد بر رفتار آنان حاکم می‌شود.
۴) واقعیت اجتماعی از طریق تعاملات، معانی مشترک و تفسیرهای کنشگران شکل می‌گیرد و بازتولید می‌شود.

۱۱۱- در اقتصادهای صنعتی مدرن، مفهوم «تقسیم کار» به کدام وضعیت اشاره دارد؟

۱) تقسیم فرآیند تولید به وظایف و مشاغل متفاوت و تخصصی‌شده
۲) توزیع یکسان کار میان همه اعضای جامعه بدون هیچ‌گونه تخصص‌گرایی
۳) تفکیک کامل کار خانگی از کار مزدی بدون هیچ هم‌پوشانی
۴) بازگشت به شیوه تولید صنعتگری فردی پیش از صنعتی‌شدن

۱۱۲- از دیدگاه جامعه شناسی، شکل‌گیری شهرنشینی مدرن، عمدتاً محصول کدام فرآیند کلان می‌باشد؟

۱) تصمیمات کاملاً مستقل و خودمختار ساکنان محلی
۲) گسترش سرمایه‌داری و تجدید ساختار مستمر مکان تحت تأثیر شرکت‌های بزرگ
۳) مجموعه‌ای از عوامل جغرافیایی و اقلیمی که بر روی افراد تاثیر می‌گذارند
۴) سیاست‌های فرهنگی کاملاً مستقل از اقتصاد و مبتنی بر شرایط اجتماعی

۱۱۳- در رابطه با «سرمایه اجتماعی»، کدام گزینه تعریف دقیق‌تری از این مفهوم ارائه می‌دهد؟

۱) کسب منابع و منافع از طریق عضویت در شبکه‌های اجتماعی و برخورداری از روابط پایدار و متقابل است.
۲) مجموعه‌ای از ویژگی‌های زیستی و فردی که توانایی فرد برای سازگاری با محیط اجتماعی را افزایش می‌دهد.
۳) میزان درآمد، ثروت و دارایی‌های اقتصادی افراد، مستقل از جایگاه و روابط اجتماعی آنان است.
۴) مجموعه قواعد رسمی نهادهای سیاسی که رفتار افراد را در چارچوب جامعه تنظیم می‌کند.

۱۱۴- کدام گزینه نمونه‌ای از «شکل شناختی» سرمایه اجتماعی محسوب می‌شود؟

۱) وجود شبکه‌های رسمی و غیررسمی و نقش‌های تثبیت‌شده اجتماعی
۲) مقررات و رویه‌های تکمیل کننده و عملیاتی کننده ساختارهای اجتماعی
۳) هنجارها، ارزش‌ها، نگرش‌ها و باورهای مشترک میان اعضای جامعه
۴) ساختارهای نهادی رسمی مانند قواعد حقوقی و نظام سیاسی

۱۱۵- فرضیه «نزول اجتماعی» در چارچوب رویکرد انتخاب اجتماعی، چه ادعایی دارد؟

۱) بیماری روانی یا جسمانی، افراد را به تحرک اجتماعی رو به پایین سوق می‌دهد.
۲) موقعیت طبقاتی پایین، مستقیماً موجب بروز بیماری روانی می‌شود.
۳) تحرک اجتماعی رو به بالا هیچ ارتباطی با سلامت افراد ندارد.
۴) بیماری روانی تنها در طبقات بالای اجتماعی مشاهده می‌شود.

۱۱۶- برداشت و تجربه متفاوت از یک بیماری در دو جامعه، نشان دهنده کدام موضوع در جامعه‌شناسی پزشکی است؟

۱) نقش اجتماعی بیماری‌ها و انتظارات مرتبط با وضعیت بیماران
۲) ساخت اجتماعی بیماری و تأثیر زمینه‌های فرهنگی بر ادراک بیماری
۳) پزشکی شدن رفتارها و شرایطی که پیش‌تر ماهیت پزشکی نداشتند
۴) اختلال زیستی و پیامدهای جسمانی ناشی از ابتلا به بیماری مزمن

۱۱۷- کدام‌یک از موارد زیر نتیجه "رویکرد انتخابی جایگاه اجتماعی- اقتصادی" می‌باشد؟

۱) بیماری و فقدان سلامتی
۲) مسائل اقتصادی و مالی
۳) شبکه‌های اجتماعی
۴) فشارهای فرهنگی

۱۱۸- نظام روابط متقابلی که افراد دارای فرهنگ مشترک را به یکدیگر مربوط می‌کند، چه نامیده می‌شود؟

۱) فرآیند
۲) بوم
۳) جامعه
۴) سیستم

۱۱۹- تغییر برچسب بیماری عروق کرونری قلب از «بیماری افراد مرفه» به "بیماری طبقات پایین"، در طول زمان از منظر نظریه‌پردازان برچسب‌زنی، چگونه تبیین می‌شود؟

۱) این تغییر تنها ناشی از تغییرات زیستی بیماری بوده و عوامل اجتماعی در آن نقشی نداشته‌اند.
۲) بیماری کرونری قلب اساساً ارتباطی با موقعیت طبقاتی افراد نداشته است.
۳) تغییر در تعریف بیماری فقط حاصل پیشرفت روش‌های پزشکی و آزمایشگاهی بوده است.
۴) تفاوت در میزان آگاهی و تشخیص پزشکی و گرایش به نسبت‌دادن بیماری به افراد طبقات پایین.

۱۲۰- کدام‌یک از گزینه‌های زیر، جزو مفروضات بنیادین «رویکردهای اجتماعی-پزشکی» درباره سلامت و بیماری نیست؟

۱) کانون بررسی بیماری، عوامل زیست شناختی درون بدن فرد است.
۲) بیماری‌ها در اثر ترکیبی از عوامل، که بیشتر آنها محیطی هستند، به‌وجود می‌آیند.
۳) سلامتی، بیش از فقدان بیماری، منبعی برای زندگی روزمره تلقی می‌شود.
۴) پیشرفت‌های چشمگیر در زمینه سلامت، به احتمال زیاد ناشی از تغییرات عمده در رفتار و شرایط زندگی مردم است.

زبان عمومی

■ Part one: Vocabulary

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

121- The alarming ..... of severe heart conditions among younger people has caused serious worries among health authorities.

1) incidence 2) scarcity 3) lack 4) paucity

122- Military medicine on the battlefield is a specialized field focusing on ..... the health and capability of soldiers during conflicts.

1) maintaining 2) relieving 3) interrupting 4) suppressing

123- Non-communicable diseases are one of the 21st century's major health and development ..... both in terms of human suffering and socioeconomic structure.

1) rewards 2) advantages 3) challenges 4) privileges

124- In today's career-driven societies, women should find a balance between work responsibilities and ..... a family.

1) arousing 2) neglecting 3) distressing 4) raising

125- Modern medicine provides clearer safety standards and confirmed ..... despite the side effects and higher costs.

1) obstacles 2) drawbacks 3) efficacies 4) contaminations

126- Effective leadership in healthcare requires managers to ..... their staff by providing clear guidance and recognizing their contributions.

1) undermine 2) empower 3) overwhelm 4) abandon

127- Patients recovering from stroke frequently report extreme tiredness, and this post-stroke ..... can limit their participation in daily activities.

1) confidence 2) dizziness 3) cheerfulness 4) fatigue

128- The current healthcare funding model fails to solve the persistent ..... access to medical services between urban and rural populations.

1) congruity of 2) uniformity of 3) proximity in 4) disparity in

129- The emergency department's overcrowding problem was ..... by the increase in patient volumes and staff shortages.

1) facilitated 2) alleviated 3) exacerbated 4) smoothed

130- After several days of not getting enough rest, the student reported feeling extreme ..... , making it hard to get out of bed.

1) exhaustion 2) potentiation 3) invigoration 4) determination

131- About 48% of older adults with diabetes had weakness, compared with only 12% of their non-diabetic ..... .

1) components 2) counterparts 3) competitors 4) constituents

132- Scientific writing requires analytical thinking and ..... to high-quality standards throughout the manuscript preparation.

1) indifference to 2) resistance against 3) adherence to 4) resemblance in

133- The ..... of infectious diseases can disturb local healthcare systems, making it harder to control outbreaks.

1) purification 2) proliferation 3) resolution 4) allocation

134- The researchers' failure to ..... the study's limitations led readers to believe the findings were more conclusive than they actually were.

1) complicate 2) disguise 3) disregard 4) acknowledge

135- The students can hopefully enjoy all the benefits and ..... of medical council membership in the health system.

1) barriers 2) impediments 3) privileges 4) hindrances

136- When reporting research, medical writers should ..... the findings within the broader scientific evidence rather than presenting them in isolation.

1) conquer 2) obscure 3) administer 4) contextualize

137- The authors ..... the fall in the number of deaths from heart disease to improvements in diet.

1) attributed 2) contributed 3) negotiated 4) recommended

138- The published news report ..... the concerns about the reliability of the original study because its sample size was too small.

1) restricted 2) eliminated 3) generated 4) attenuated

139- The results of data analysis failed to ..... the preliminary findings so they were discarded.

1) repudiate 2) corroborate 3) hamper 4) applaud

140- Psychologists believe that ..... helps individuals cope with stress and life challenges.

1) vulnerability 2) resilience 3) incidence 4) hostility

■ Part two: Reading Comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete each question with the most suitable choice (a, b, c, or d). Base your answers on the information given in the passage only.

Passage 1

Mental health is not merely the absence of psychiatric disorders; it is a complex state of well-being influenced by a myriad of biological, psychological, and social factors. In recent years, public health research has increasingly focused on the "Social Determinants of Health" (SDOH) to explain why certain populations experience higher rates of mental health issues, such as anxiety and depression, compared to others. Social determinants encompass the conditions in which people are born, grow, live, work, and age. Factors such as socioeconomic status, educational attainment, housing stability, and social inclusion are fundamental to mental health outcomes. For instance, individuals living in poverty often face chronic stress due to food insecurity and unstable housing. This prolonged exposure to stress can lead to dysregulation of the hypothalamic-pituitary-adrenal (HPA) axis, increasing vulnerability to mental health disorders. Moreover, social isolation and the lack of a supportive community can exacerbate these effects, particularly in elderly populations or marginalized groups. Addressing mental health at a population level requires more than just increasing the availability of clinical psychiatric services. While psychotherapy and pharmacological treatments are essential, they often address the symptoms rather than the underlying causes. A comprehensive public health strategy must involve systemic interventions, such as improving economic opportunities, enhancing social safety nets, and reducing environmental stressors. By tackling these structural inequities, healthcare systems can move toward a more preventive model of mental health care, aiming to reduce the incidence of disorders before they require intensive clinical intervention. Understanding the interplay between the individual and their social environment is vital for any advanced practitioner in the field of health sciences.

141- The primary purpose of the passage is to ..... .

1) argue for replacing clinical therapy with systemic reforms
2) detail the biological pathways connecting stress to mental health
3) examine the prevalence of psychiatric disorders in low-income populations
4) promote a public health approach that incorporates social determinants

142- Regarding the impact of prolonged stress, the hypothalamic-pituitary-adrenal (HPA) axis ..... .

1) undergoes dysregulation, increasing the risk of mental health disorders
2) becomes increasingly vulnerable following protective community support
3) reaches a plateau that prevents further cognitive impairment
4) elevating cortisol levels that restore emotional stability for compensation

143- Regarding the etiology of mental health, the author argues that ..... .

1) biological factors operate independently of external social influences
2) clinical services adequately address the root causes of mental illnesses
3) social determinants are the underlying foundation for mental health outcomes
4) mental health reflects personal resilience rather than environmental stressors

144- The intervention the author supports is ..... .

1) prioritizing genetic screening for at-risk populations
2) re-evaluating societal structures that influence well-being
3) expanding research into biological mechanisms
4) increasing access to psychiatric clinical interventions

145- Relying solely on clinical treatment is insufficient because it ..... .

1) fails to provide measurable relief for acute symptoms
2) further disrupts the HPA axis and biological regulation
3) addresses symptoms rather than underlying causes
4) wrongly assumes that disorders are caused by environment

Passage 2

Healthcare is becoming increasingly global, multicultural, and technologically connected. Therefore, the new generation of healthcare providers needs competencies that extend beyond clinical knowledge and technical expertise. Effective communication and intercultural competence are now essential for professionals who work with patients whose languages, cultural backgrounds, and beliefs may differ considerably from their own. Communication in healthcare is not just a matter of conveying accurate medical information. Providers must also interpret patients' concerns, respond properly to emotional cues, explain complex concepts in simple language, and negotiate treatment decisions. A technically correct explanation may be ineffective if it ignores a patient's level of understanding or fails to address the patient's priorities. Thus, communication requires flexibility, active listening, and the ability to adapt language to different clinical situations. Moreover, patients may have different beliefs about illness, family involvement, or appropriate treatment. For instance, some patients may expect family members to participate actively in medical decisions, whereas others may regard healthcare decisions as strictly individual. Similarly, attitudes toward questioning a physician can vary across cultures. A patient who remains silent may not necessarily agree with a proposed treatment; silence could reflect respect, uncertainty, or discomfort. Developing intercultural competence does not mean memorizing characteristics associated with particular cultures. Instead, professionals should develop cultural humility, that is, an awareness of their own assumptions, a willingness to learn from patients, and an openness to perspectives that differ from their own. For future healthcare providers, these competencies are particularly important in multilingual and digitally connected environments. Telemedicine, international education, and migration increasingly bring professionals and patients from diverse backgrounds into contact.

146- This passage mainly discusses healthcare providers' ..... .

1) clinical and technological competencies
2) emotional and clinical knowledge across cultures
3) clinical skills and emotional tendencies
4) communicative and intercultural competencies

147- A patient's silence during a medical discussion ..... .

1) will put healthcare decisions at risk
2) may have different interpretations
3) should be interpreted as a negative sign
4) must indicate dissatisfaction with the treatment

148- A technically correct explanation might be ineffective as it may ..... .

1) overlook the patient's considerations
2) lack complex medical language
3) correspond to clinical guidelines
4) require technological support

149- What should healthcare providers develop instead of learning cultural traits?

1) clinical expertise
2) medical knowledge
3) technical skills
4) mutual cultural understanding

150- It is implied in the passage that patients ..... .

1) should have the same attitudes toward illness as the physicians
2) impose their decisions on healthcare providers
3) may have contrasting ideas on healthcare provider's decisions
4) ignore healthcare providers' treatment decisions

Passage 3

Healthcare professionals often assume that providing patients with accurate information will lead to healthier choices, yet knowing what should be done and actually doing it is not necessarily the same thing. Patients may understand the benefits of taking medication, exercising regularly, or changing their diet and still fail to follow medical recommendations because health decisions are rarely based on information alone. Instead, previous experiences, personal beliefs, social relationships, financial circumstances, and perceptions of risk can all influence behavior. For example, a patient who has experienced unpleasant side effects from a medication may be reluctant to take it again, even when a physician explains that the treatment is necessary; from the patient's perspective, this decision may appear reasonable because it is based on personal experience rather than a lack of knowledge. Trust also plays an important role, as patients are more likely to accept advice when they believe that their healthcare provider understands their concerns and respects their priorities. Simply repeating the same recommendation may therefore be ineffective when the underlying reason for resistance has not been addressed. This does not mean that patients should always be allowed to reject professional advice without discussion; rather, it suggests that effective healthcare involves understanding why a patient is unwilling or unable to follow a recommendation. Instead of viewing non-adherence as evidence that patients are careless or uninformed, healthcare professionals may need to see it as a starting point for communication. Ultimately, effective advice may not be the advice that contains the most information, but rather the advice that patients can understand, trust, and realistically incorporate into their everyday lives.

151- The author's central argument is that effective healthcare outcomes rely on ..... .

1) providing patients with highly accurate clinical information
2) making patients realize that their past choices were likely incorrect
3) prioritizing the physician's knowledge over patient preferences
4) understanding that patient behavior involves more than knowledge

152- The author considers the patient's refusal of medication due to past side effects to be a/an ..... .

1) result of the physician who fails to explain its necessity
2) example of social relationships influencing health choices
3) logical decision based on personal history
4) failure to perceive the risks of untreated illnesses

153- When a patient demonstrates non-adherence, the author argues that the provider should ..... .

1) reframe information to address the patient's lack of knowledge
2) view it as a signal to start a constructive conversation
3) document the patient's careless attitude toward treatment
4) give more rigid instructions to guarantee acceptance

154- According to the text, trust within the patient-provider relationship primarily serves to ..... .

1) prevent the patient from seeking a second opinion from other practitioners
2) ensure that the patient memorizes all clinical data provided by the doctor
3) force the patient to prioritize medical health over all personal lifestyle choices
4) increase the likelihood that the patient will accept medical recommendations

155- According to the author, the most effective medical advice is the one which is ..... .

1) understandable and integrable into the patient's daily life
2) exhaustive in its inclusion of scientific facts
3) delivered in a way that asserts the physician's expertise
4) focused exclusively on the treatment's physiological benefits

Passage 4

Sleep is not merely a passive state of bodily rest; it is a complex, active physiological process essential for sustaining cognitive integrity, emotional stability, and overall physical health. During sleep, the central nervous system undergoes dynamic restorative processes, including memory consolidation, metabolic waste clearance, and neural plasticity optimization. When an individual consistently fails to achieve the recommended seven to nine hours of quality sleep, the resulting physiological repercussions extend far beyond superficial daytime fatigue. Empirical research consistently demonstrates that sleep deprivation significantly impairs higher-order executive functions, including sustained attention, operational decision-making, and emotional regulation. In professional and academic environments, these functional deficits severely compromise analytical reasoning and performance precision. Furthermore, chronic sleep restriction induces systemic stress, marked by dysregulated inflammatory pathways, impaired immune responses, and an elevated risk of developing chronic metabolic conditions such as insulin resistance and cardiovascular disease. The qualitative dimension of sleep is equally critical to human health as its duration. Disruptive environmental factors, irregular sleep-wake schedules, and prolonged pre-bedtime exposure to high-energy visible light can severely fragment sleep architecture. Such fragmentation disrupts the continuous progression through essential sleep stages, particularly slow-wave sleep and rapid eye movement (REM) phases, which are vital for repair and cognitive processing. Consequently, maintaining optimal sleep hygiene constitutes a foundational pillar of preventive health strategies. Treating sleep as a fundamental biomarker of wellness enables individuals to sustain mental acuity, bolster biological resilience, and mitigate long-term systemic health risks.

156- The author's primary purpose in this passage is to ..... .

1) demonstrate that sleep is an active, vital component of preventive health
2) advocate for pharmacological treatments for chronic insomnia
3) compare the cognitive benefits of slow-wave sleep with those of REM sleep
4) criticize workplace environments with exposure to high-energy visible light

157- The passage implies that daytime fatigue is a/an ..... .

1) comprehensive measure of an individual's biological resilience
2) primary driver of chronic metabolic and cardiovascular pathology
3) inevitable consequence of prolonged acute stress exposure
4) superficial indicator of more extensive physiological impairment

158- According to the passage, prolonged sleep restriction can lead to the development of ..... .

1) acute loss of sensory perception and cognitive processing
2) autoimmune response attenuation through slow-wave sleep
3) metabolic problems including insulin resistance
4) irreversible enhancement of metabolic waste clearance

159- The author suggests that sleeping about eight hours may still be inadequate if .....

1) the architecture of sleep stages is frequently interrupted
2) pre-sleep exposure to low-energy light is minimized
3) the individual prioritizes metabolic clearance over emotional regulation
4) the duration of slow-wave sleep is maintained at the expense of REM phase

160- According to the concluding sentence, maintaining optimal sleep hygiene helps individuals ..... .

1) eliminate the need for other preventive health measures
2) strengthen physiological resilience against long-term health risks
3) eliminate the need for other preventive health measures
4) bypass the cognitive deficits associated with acute physical fatigue

موفق باشید

بسمه تعالی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی و مرکز سنجش آموزش پزشکی با هدف ارتقای کیفیت سوالات و بهبود روند اجرای آزمون‌ها، پذیرای درخواست‌های بررسی سوالاتی است که در قالب مشخص شده زیر از طریق اینترنت ارسال می‌گردد، تا کار رسیدگی با سرعت و دقت بیشتری انجام گیرد.

ضمن تشکر از همکاری داوطلبان محترم موارد ذیل را به اطلاع می‌رساند:

۱- کلید اولیه سوالات **ساعت ۱۸ مورخ ۱۴۰۵/۸/۱۰ از** طریق سایت اینترنتی **www.sanjeshp.ir** اعلام خواهد شد.

۲- اعتراضات خود را از **ساعت ۱۸ مورخ ۱۴۰۵/۸/۱۰ لغایت ساعت ۲۴ مورخ ۱۴۰۵/۸/۱۵** به آدرس اینترنتی بالا ارسال نمایید.

۳- اعتراضاتی که به هر شکل **خارج از فرم ارائه شده، بعد از زمان تعیین شده و یا به صورت غیراینترنتی (حضوری)** ارسال شود، **مورد رسیدگی قرار نخواهد گرفت.**

تذکر مهم:

- فقط اعتراضات ارسالی در **فرصت زمانی** تعیین شده، مورد بررسی قرار گرفته و پس از تاریخ مذکور به هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- **از تکرار اعتراضات خود به یک سوال پرهیز نمایید. تعداد** اعتراض ارسالی برای یک سوال، ملاک بررسی نمی‌باشد و به کلیه اعتراضات ارسالی **اعم از یک برگ و یا بیشتر** رسیدگی خواهد شد.

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی

مرکز سنجش آموزش پزشکی

نام:	نام خانوادگی:	کد ملی:

نام رشته:	نام درس:	شماره سؤال:	نوع دفترچه:

نام منبع معتبر	سال انتشار	صفحه	پاراگراف	سطر

سوال مورد بررسی:

- ❑ بیش از یک جواب صحیح دارد. (با ذکر جواب‌های صحیح)
- ❑ جواب صحیح ندارد.
- ❑ متن سوال صحیح نیست.

توضیحات