

- ۱ - کدام داروی مورد استفاده در بیماری‌های روماتیسمی سبب کاهش اسید فولیک می‌شود؟
الف) آسپرین ب) دی پنی سیلامین ج) تترا سیکلین د) کلشی سین
- ۲ - دریافت زیاد کدامیک اثرات منفی بر سلامت استخوان دارد؟
الف) پتاسیم ب) منیزیم ج) کاروتنوئیدها د) سدیم
- ۳ - برای ارزیابی وضعیت پروتئین بیماران نیازمند به مراقبت‌های ویژه، کدامیک به طور متداول استفاده می‌شود؟
الف) پره آلبومین (Pre-Albumin)
ب) آلبومین (Albumin)
ج) پروتئین واکنش‌دهنده C (CRP)
د) پروتئین باند شونده با رتینول (RBP)
- ۴ - در خصوص فرمولاهای اختصاصی برای بیماری‌های تنفسی کدام درست است؟
الف) در این فرمولها چربی‌ها جایگزین بخشی از کربوهیدرات‌ها می‌شود.
ب) محتوای کالری موجود در این فرمولها باید زیاد باشد.
ج) VCO_2 با دریافت فرمولاهای پرچرب افزایش می‌یابد.
د) VCO_2 دریافت کنندگان فرمولاهای استاندارد برابر با فرمولای پرچرب است.
- ۵ - همه موارد برای محاسبه امتیاز Ranson جهت ارزیابی شدت پانکراتیت مورد استفاده قرار می‌گیرد بجز:
الف) قند، خون ب) کلیم سرم ج) اسپاراتات سرم د) منیزیم سرم
- ۶ - کدامیک از فرمولها از متداولترین فرآورده‌های انترال و مشابه با رژیم نرمال است؟
الف) Polymeric F
ب) Concentrated F
ج) Hydrolyzed F
د) Disease Special F
- ۷ - در ارزیابی تحمل لاکتوز کدامیک از روش‌های غیرم - تهم به طور گسترده استفاده می‌شود؟
الف) اندازه‌گیری فعالیت آنزیم لاکتاز
ب) آزمون هیدروژن، تنفسی
ج) نسبت لاکتوز به لاکتولوز ادرار
د) اندازه‌گیری PH مدفوع
- ۸ - کدامیک از عوارض مربوط به رژیم‌های سخت یا شدید بدون گلوتن است؟
الف) چاقی ب) هیپوگلیسمی ج) هیپرکلسمی د) هیپولیپیدمی
- ۹ - کدامیک در معادله محاسبه نمایه خطر تغذیه‌ای (Nutrition Risk Index) وجود دارد؟
الف) پره آلبومین ب) ترانسفرین ج) آلبومین د) پروتئین تام
- ۱۰ - کدامیک از موارد با دکستروز و اسیدهای آمینه موجود در محلول‌های تغذیه‌ای سازگار است؟
الف) فنی توئین ب) آمپی‌سیلین ج) مترونیدازول د) سایمتیدین



سوالات ارشد تغذیه 1402

moshaveranetahsili.com



- ۱۱ - کدام کربوهیدرات زیر نسبت به بقیه در سندروم دامپینگ بیشتر توصیه می‌شود؟
 (الف) آب میوه (ب) سیب‌زمینی (ج) شربت ذرت (د) دونات
- ۱۲ - کدامیک از موارد زیر خطر ابتلا به پوکی استخوان را کاهش می‌دهد؟
 (الف) بافت عضلانی بیشتر
 (ب) سارکوپنی
 (ج) کاهش سطح استروژن
 (د) کاهش سطح آندروژن
- ۱۳ - برای کودک دارای اختلال چرخه اوره با وزن ۱۰ کیلوگرم چند گرم پروتئین در روز تجویز می‌شود؟
 (الف) ۵-۱۰ (ب) ۱۰-۱۵ (ج) ۱۵-۲۰ (د) ۲۰-۲۵
- ۱۴ - کربوهیدرات مورد نیاز روزانه ورزشکار استقامتی با وزن ۷۰ کیلوگرم حدوداً چند گرم در روز است؟
 (الف) ۲۱۰-۳۵۰ (ب) ۳۵۰-۴۹۰ (ج) ۴۹۰-۷۰۰ (د) ۷۰۰-۷۷۰
- ۱۵ - در طول ورزش کدامیک از ترکیبات زیر باعث حفظ گلیکوژن می‌گردد؟
 (الف) کافئین (ب) کارنیتین (ج) CLA (د) آلانین
- ۱۶ - مصرف متفورمین موجب کمبود کدامیک از ویتامین‌های زیر می‌گردد؟
 (الف) تیامین (ب) ریبوفلاوین (ج) پیریدوکسین (د) کوبالامین
- ۱۷ - مصرف کدامیک از ترکیبات زیر شانس ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهد؟
 (الف) Bisphenol A (ب) Caffeine (ج) Catechins (د) Tanin
- ۱۸ - اسید بنزوئیک به طور طبیعی در کدامیک از غذاهای زیر وجود دارد؟
 (الف) دارچین (ب) گوجه فرنگی (ج) بادمجان (د) شکلات
- ۱۹ - کدامیک از موارد زیر باعث ایجاد سندروم غذا-گرده (PFAS) می‌شود؟
 (الف) بادام زمینی (ب) بادام (ج) فندق (د) پسته
- ۲۰ - کدامیک از موارد زیر به عنوان محصول نهایی مصرف روغن اثرات ضد التهابی دارد؟
 (الف) ترومبوکسان A3 (ب) پروستاگلندین E1 (ج) لکوترین B4 (د) ترومبوکسان A2
- ۲۱ - مصرف همزمان کدامیک از داروهای زیر با غذاهای غنی از تیرامین موجب افزایش شدید فشار خون می‌گردد؟
 (الف) پروکاربازین (ب) آلتیما (ج) متوترکات (د) لوکوورین



۲۲ - اگر برای فرد مبتلا به دیابت، شش واحد انسولین تند اثر قبل از یک وعده غذایی تجویز شده باشد، برای پوشش

نسبت کربوهیدرات به انسولین کدام مورد بعنوان سهم کربوهیدرات در وعده غذایی مربوطه باید توصیه شود؟

الف) ۲ سهم میوه + ۶۰ گرم نان

ب) ۱ لیوان شیر + ۶۰ گرم نان

ج) ۱ لیوان شیر + ۳ عدد خرما

د) ۲ سهم میوه + ۱ لیوان شیر

۲۳ - اگر یک ماده غذایی با نمایه گلیسمی ۷۵ دارای بار گلیسمی ۲۲.۵ باشد، میزان کربوهیدرات آن چند گرم است؟

الف) ۱۶.۹

ب) ۳۰

ج) ۴۵

د) ۳۳۳

۲۴ - کدام مورد در رابطه با دیابت دوره بارداری (GDM) درست است؟

الف) همه زنان باردار روزانه حداقل ۵۰ گرم کربوهیدرات باید دریافت کنند.

ب) معمولاً یک evening snack برای جلوگیری از سرعت کتوزیس نیاز است.

ج) کربوهیدرات‌ها در وعده صبحانه نسبت به سایر وعده‌ها بهتر تحمل می‌شوند.

د) افزایش وزن بارداری در زنان مبتلا باید کمتر از زنان باردار غیرمبتلا باشد.

۲۵ - حذف یا کاهش کدام ماده در ارتقا سلامت تیروئید موثر است؟

الف) پروتئین

ب) روی

ج) اسید اسکوریک

د) گلوتن

۲۶ - بهترین شاخص برای شناسایی Stage I تعادل مثبت آهن کدام است؟

الف) فریتین سرم

ب) درصد اشباع ترانسفرین

ج) ظرفیت باند شدن آهن با ترانسفرین

د) فریتین پلاسما

۲۷ - کدامیک باعث کاهش بیشتر جذب آهن موجود در زرده تخم مرغ می‌شود؟

الف) فسفوتین

ب) آلومین

ج) کربنات

د) بیوتین

۲۸ - همه موارد زیر در حیطه تغذیه در بیماری‌های قلبی عروقی صحیح است بجز:

الف) فیبرهایی مانند سلواز و لیگنین باعث کاهش کلسترول سرم می‌شوند.

ب) بیشتر فیبر پیشنهاد شده برای پیشگیری از این بیماری‌ها باید فیبر محلول باشد.

ج) نقش عمده ویتامین E پیشگیری از اکسیداسیون امیدهای چرب چند غیراشباعی است.

د) ویتامین C و بتاکاروتن در مقادیر فیزیولوژیک نقش آنتی اکسیدانی در بدن دارند.

۲۹ - در درمان تغذیه پزشکی نارسایی حاد کلیوی، در صورت عدم دسترسی به دیالیز از چه رژیم غذایی می‌توان

استفاده نمود؟

الف) کم‌کالری - کم‌پروتئین

ب) کم‌کالری - پرپروتئین

ج) پرکالری - کم‌پروتئین

د) پرکالری - پرپروتئین

۳۰ - کدام ماده در "هندوانه" ممکن است نقش جفاظتی بیشتری در مقابل سرطان پروستات داشته باشد؟
الف) لیکوپن ب) آنتوسیانین ج) بتاکاروتن د) لوتئین

۳۱ - افراد مبتلا به برخی سرطان‌های ریه که تحت درمان با Pemetrexed (Alimta) هستند به دریافت کدام مکمل‌ها نیاز دارند؟
الف) پیریدوکسین و تیامین
ب) ویتامین C و بیوتین
ج) نیاسین و ریبولوین
د) اسید فولیک و B12

۳۲ - اثر کدام ماده غذایی بر سردرد میگرنی با بقیه متفاوت است؟
الف) قهوه ب) گوجه فرنگی ج) مرکبات د) اسفناج

۳۳ - در رژیم غذایی مبتلایان به پارکینسون که داروی d a استفاده می‌کنند، در کدام مورد باید سهم پروتئین مصرفی روزانه بیشتر باشد؟
الف) صبحانه ب) قبل از ناهار ج) ناهار

۳۴ - کدام مورد در رابطه با نوزادان پره ترم درست است؟
الف) نیاز به انرژی در تغذیه پیراروده‌ای کمتر از روده‌ای است.
ب) تحمل گلوکز در این نوزادان بالاست.
ج) توانایی نگهداری سدیم در این نوزادان بالاست.
د) اضافه کردن بیستین به محلول پیراروده‌ای بصورت محلول امکان‌پذیر است.

۳۵ - کدام مورد در نمایه بازبینی شده غذا خوردن سالم (e i ed calt cati dex) در نظر گرفته می‌شود؟
الف) نوع غذایی ب) منبع پروتئین ج) مقدار کل چربی د) سدیم دریافتی

۳۶ - کدام مورد تبعیت از الگوهای غذایی را بر اساس روش پسین (P teri ri) اندازه‌گیری می‌کند؟
الف) امتیاز رژیم غذایی DASH
ب) میزان امتیاز نوع غذایی
ج) ارقام بدست آمده از PCA
د) نسبت کفایت مواد مغذی

۳۷ - کدام مورد اطلاعات صحیحی در خصوص دریافت کافی (Ade ate i ta e) می‌دهد؟
الف) ابتدا در خصوص نیازهای سالمندان استفاده می‌شود.
ب) در مواردی که مطالعات دوز- پاسخ آن موجود بود، استفاده می‌شود.
ج) برای برنامه‌ریزی دریافت غذایی جمعیت‌ها کاربرد دارد.
د) در مواردی که EAR/RDA نتواند ایجاد شود، به کار می‌رود.

۳۸ - کدامیک از اجزا امتیازدهی رژیم غذایی مدیترانه‌ای محسوب می‌شود؟
الف) مصرف اسید فولیک زیاد
ب) نسبت چربی MUFA به SFA
ج) تنوع غذایی
د) بار گلیسمی (GL) پایین

- ۳۹ - در دوران سالمندی افزایش جذب کدام ویتامین از روده جزو تغذیه رات به هم گوارشی می باشد؟
 الف) B9 ب) A ج) B12 د) D
- ۴۰ - در برجسب های مواد غذایی، به ترتیب (از راست به چپ) مقادیر کمتر از چند گرم چربی و اسید چرب اشباع در هر سروینگ نشانگر "غذای با میزان کم چربی و کم اسید چرب اشباع" می باشد؟
 الف) ۱، ۱/۵ ب) ۰/۲، ۰/۲ ج) ۱، ۰/۳ د) ۱/۲، ۰/۴
- ۴۱ - شیردهی از طریق تنظیم سطح ذخایر بدنی کدامیک از ویتامین های زیر، در کاهش احتمال افسردگی پس از زایمان (P t art m d e r e i) می تواند نقش مهم تری داشته باشد؟
 الف) A ب) E ج) K د) C
- ۴۲ - جهت تخمین سریع پروتئین مورد نیاز در فرد ۸۰ ساله سالم چند گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن در روز در نظر گرفته می شود؟
 الف) ۱ تا ۱/۲ ب) ۰/۲ تا ۰/۴ ج) ۱/۲ تا ۱/۵ د) ۱/۸ تا ۲/۶
- ۴۳ - بیشترین موارد کم خونی فقر آهن در دوران کودکی در کدامیک از گروه های زیر رخ می دهد؟
 الف) کمتر از ۲ سال
 ب) ۴ تا ۵ سال
 ج) ۶ تا ۸ سال
 د) بیشتر از ۹ سال
- ۴۴ - در خصوص ویتامین در دوران بارداری کدام مورد درست است؟
 الف) نیاز دریافت روزانه به این ویتامین در این دوران افزایش می یابد.
 ب) دریافت ۲۰۰ واحد در روز از ویتامین در دوران بارداری کافی است.
 ج) در این دوران، تبدیل ۲۵ هیدروکسی به ۱ و ۲۵ دی هیدروکسی ویتامین D افزایش می یابد.
 د) خطر کمبود ویتامین D در خانم های باردار چاق با بقیه یکسان است.
- ۴۵ - کاهش چند درصد از پروتئین بدن موجب اختلال شدید در عملکرد سیستم ایمنی و تنفسی و نهایتاً مرگ می شود؟
 الف) ۳۰ ب) ۲۵ ج) ۱۵ د) ۱۰
- ۴۶ - میزان در خانمی ۲۵ ساله با وزن طبیعی با دریافت ۲۴۰ میلی گرم کافئین چه تغییری می کند؟
 الف) افزایش ۸ تا ۱۵ درصد.
 ب) افزایش ۷ تا ۱۱ درصد
 ج) کاهش ۶ تا ۹ درصد
 د) کاهش ۷ تا ۱۱ درصد
- ۴۷ - در کدام گروه، احساس تشنگی علامت کافی برای نیاز به آب است؟
 الف) کودکان ب) نوجوانان ج) سالمندان د) ورزشکاران حرفه ای
- ۴۸ - شایع ترین شکایت بیماران مبتلا به کمبود منیزیم کدامیک می باشد؟
 الف) تشنگ
 ب) سرگیجه
 ج) افزایش حساسیت عصبی عضلانی
 د) اختلال در راه رفتن

- ۴۹ - بیشترین غلظت روی پلاسما در چه ساعتی از شبانه روز است؟
 الف) آخر شب (ب) صبح ناشتا (ج) ظهر (د) بعد از ظهر
- ۵۰ - با کدام روش فیتات غیرفعال شده و جذب روی غلات افزایش می‌یابد؟
 الف) تخمیر (ب) پخت کامل (ج) دودی کردن (د) فریز شدن
- ۵۱ - ضایعه پوستی شبه اگزما، ریزش مو و اسهال نتیجه سوء جذب کدامیک می‌باشد؟
 الف) روی (ب) سلنیم (ج) ب۱۲ (د) ویتامین D
- ۵۲ - ۳متیل هر - دین حاصل تجزیه کدام ماده در بدن است و مصرف گوشت چه اثری بر آن دارد؟
 الف) اکتین، تغییر در ادرار (ب) اکتین، تغییر در خون (ج) پورین، تغییر در ادرار (د) پورین، تغییر در خون
- ۵۳ - کدام شکل ویتامین A در هسته سلول نقش دارد؟
 الف) اسید رتینوئیک (ب) سیس رتینال (ج) رتینول (د) ترانس رتینال
- ۵۴ - کدامیک جزء فیبرهای عملکردی (functional fiber) است؟
 الف) پکتین (ب) لیگنین (ج) پسیلیوم (د) سلولز
- ۵۵ - تمامی موارد زیر درست هستند بجز:
 الف) ماهی منبع غذایی خوبی برای DHA است.
 ب) بذر کتان منبع غذایی خوبی برای لینولیک است.
 ج) روغن کانولا منبع غذایی خوبی برای لینولیک است.
 د) روغن سویا منبع غذایی هر دو است.
- ۵۶ - کدام شیرین کننده غیر مغذی، A می‌باشد؟
 الف) آسه سولفام (ب) اسپارتام (ج) سوکرالوز (د) استویا
- ۵۷ - در خصوص مدیریت چاقی کدام مورد درست است؟
 الف) رژیم‌های VLCD رژیم‌های هستند که کمتر از ۵۰۰ کیلوکالری انرژی دارند.
 ب) تنها افراد چاقی که BMI بالای ۳۵ دارند، کاندید عمل جراحی هستند.
 ج) رژیم‌های LCD رژیم‌هایی هستند که ۱۵۰۰-۸۰۰ کیلوکالری انرژی دارند.
 د) درمان دارویی مناسب‌ترین روش برای افرادی است که BMI بالاتر از ۴۰ دارند.
- ۵۸ - میزان غلظت کدامیک در فرمولاهای مورد استفاده در تغذیه فرآورده‌های عروق مرکزی برابر فرآورده‌های عروق محیطی است؟
 الف) پتاسیم (ب) فسفر (ج) منیزیم (د) کلیم
- ۵۹ - کدام عبارت در مورد پروتئین‌ها صحیح است؟
 الف) دریافت زیاد پروتئین رژیمی با دفع ادراری کلیم ارتباط منکوس دارد.
 ب) مصرف رژیم‌های پرپروتئین با احساس گرسنگی کمتر و حس سیری بیشتر همراه است.
 ج) کاهش وزن در رژیم پرپروتئین - کم کربوهیدرات، بواسطه دارا بودن کالری متوسط آنها است.
 د) یک رژیم پرپروتئین با افزایش بار کایوی و کاهش خطر ابتلا به سنگ‌های کلیوی در ارتباط است.

۶۰ - ضریب تنفسی () کدام ماده غذایی کمتر است؟

- (الف) خامه (ب) عدسی (ج) سیبزمینی (د) سیبزمینی

بیوشیمی

۶۱ - کدام ترکیب زیر مهارکننده پمپ سدیم / پتاسیم در غشای سلول می باشد؟

- (الف) اریترومايسين (ب) اسید سیالیک (ج) اواین (د) کلرامفنیکل

۶۲ - اسید چربی که از نوع پنتا انوئیکها بوده و در روغن کبد ماهی یافت می شود، کدام است؟

- (الف) اسید شولموگریک (ب) اسید الانیدیک (ج) اسید تیمنودونیک (د) اسید سروونیک

۶۳ - کدامیک از مشتقات آراشیدونیک اسید در کاهش التهاب مؤثر است؟

- (الف) پروستاگلاندین (ب) ترومبوکسان (ج) لیپوکسین (د) لوکوترین

۶۴ - داروی ضد دیابت گلیبن کلامید که از گروه دارویی سولفونیل اوره می باشد، با مهار کدام آنزیم باعث کاهش قند خون می شود؟

(الف) پیرووات دهیدروژناز

(ب) گلوکوکیناز

(ج) استیل کوآ کربوکسیلاز

(د) کارنتین پالمیتونیل ترانسفراز 1

۶۵ - کدام ترکیبات زیر به ترتیب (از راست به چپ) بیشترین و کمترین میزان انرژی بر حسب واحد را در اثر

اکسیداسیون سلولی تولید می کند؟

(الف) پروتئین - الکل

(ب) پروتئین - لیپید

(ج) کربوهیدرات - الکل

(د) لیپید - کربوهیدرات

۶۶ - کدامیک از آمینو اسیدهای زیر برای قرار گرفتن در سطح یک پروتئین کروی محلول در آب مناسب تر است؟

- (الف) فنیل آلانین (ب) هیستیدین (ج) لوسین (د) والین

۶۷ - مشتق کدامیک از نوکلئوزیدهای زیر در واکنش های متیلاسیون به عنوان دهنده گروه متیل نقش دارد؟

- (الف) گوانوزین (ب) سیتیدین (ج) آدنوزین (د) تیمیدین

۶۸ - در بیماری که دچار آسیب هیپوفیز پیشین گردیده است، کمبود همه ی موارد زیر مورد انتظار است، بجز:

- (الف) کورتیزول (ب) تیروکسین (ج) PTH (د) IGF-1

۶۹ - کدامیک از موارد زیر فعالیت چرخه ی کربس را کاهش می دهد؟

(الف) افزایش نسبت NAD^+ به $NADH$

(ب) کاهش نسبت ADP به ATP

(ج) کاهش مقدار GTP

(د) افزایش مقدار Ca^{2+}

۷۰ - یک بیمار میانسال با علائم تورم و درد مفاصل و مشکلات کلیوی مراجعه کرده است. علائم وی را به افزایش

کاتابولیسم کدامیک از نوکلئوتیدهای زیر می توان نسبت داد؟

- الف) CTP ب) ATP ج) TTP د) UTP

۷۱ - نقص کدامیک از آنزیمهای چرخه اوره باعث افزایش سطح سیترولین می شود؟

الف) کرباموئیل فسفات سنتتاز I

ب) آرژینینو سوکسینات لیاز

ج) آرژینینو سوکسینات سنتتاز

د) اورنیتین ترانس کربامویلاز

۷۲ - از بین ایزوآنزیمهای لاکتات دهیدروژناز نوع پایین ترین m و نوع بالاترین m را برای پیرووات دارد. در

غلظت کم پیرووات کدام ایزوآنزیم فعال تر است؟

الف) نوع H4

ب) نوع M4

ج) به V_{max} بستگی دارد

د) به غلظت لاکتات بستگی دارد

۷۳ - گلوکاگن کدامیک از آنزیمهای زیر را مهار می کند؟

الف) پیرووات کیناز

ب) گلوکز ۶- فسفاتاز

ج) فروکتوز ۱ و ۶ بیس فسفاتاز

د) فسفوانول پیرووات کربوکسی کیناز

۷۴ - کمبود نیاسین عملکرد کدام گروه از آنزیمها را دچار مشکل می کند؟

- الف) اکسیدو ردوکتازها ب) لیگازها ج) هیدرولازها د) ایزومرازا

۷۵ - همه فرآیندهای زیر تحت تأثیر افزایش غلظت P A داخل سلولی افزایش می یابند، بجز:

الف) جذب اسیدهای چرب به داخل بافت چربی

ب) جذب اسیدهای آمینه به داخل کبد

ج) تولید اجسام کتون در کبد

د) گلیکوزنولیز در قلب و عضله اسکلتی

۷۶ - برای جذب آهن از سلولهای جدار روده، عملکرد کدام مورد ضروری است؟

- الف) فریتین ب) ترانسفرین ج) هفانتین د) ترانس تیرتین

۷۷ - کدامیک از کوآنزیمهای زیر در انتقال گروه کربونیل نقش دارد؟

الف) تیامین پیروفسفات

ب) تتراهیدرو فولات

ج) پیریدوکسال فسفات

د) بیوتین

۷۸ - کدام رشته هموگلوبین در زمان تولد بی⁺ رین مقدار را دارد؟

- (الف) اپسیلون (ب) گاما (ج) سیگما

۷۹ - دو داروی A و B به عنوان مهارکننده A در دوکتاز جهت درمان هیپرکلسترولمی مورد بررسی قرار

گرفته‌اند. مقادیر max و m آنزیم با یا بدون مهارکننده به شرح زیر است. در مورد این دارو کدام گزینه صحیح است؟

	Km (μM)	Vmax ($\mu\text{mol}/\text{min}$)
بدون دارو	0.15	2
داروی A	0.3	2
داروی B	0.15	0.5

(الف) داروی B مهارکننده رقابتی آنزیم است.

(ب) داروی A مهارکننده رقابتی آنزیم است.

(ج) هر دو دارو مهارکننده غیررقابتی آنزیم هستند.

(د) هر دو دارو مهارکننده رقابتی آنزیم هستند.

۸۰ - چند مورد از موارد زیر در خصوص ساختار پروتئین‌ها صحیح است؟

A. اسید آمینه گلیسین اغلب در محل خمیدگی پپتیدها قرار می‌گیرد.

اسیدهای آمینه فنیل آلانین، والین و لوسین معمولاً در بخش خارجی پروتئین‌های کروی قرار می‌گیرند.

اسیدهای آمینه سرین، س-تئین و لیزین معمولاً در بخش مرکزی پروتئین‌های کروی قرار می‌گیرند.

تغییر شکل فضایی (rmati) پپتیدها فقط توسط پیوندهای کووالانس ایجاد می‌شود.

- (الف) ۱ (ب) ۲ (ج) ۳ (د) ۴

۸۱ - مولکول در کدام واکنش‌های سیکل کربس تولید می‌شود؟

(الف) سیترات، به ایزوسیترات

(ب) سوکسینات به فومارات،

(ج) مالات، به اگزالات

(د) ایزوسیترات به آلفا-کتوگلوترات

۸۲ - کدام مورد زیر در شرایط سنتز گلوکز از لاکتات رخ می‌دهد؟

(الف) فعال شدن آنزیم فسفو فروکتو کیناز-۱

(ب) مهار شدن آنزیم پیرووات کیناز

(ج) فعال شدن آنزیم فسفو فروکتو کیناز-۲

(د) مهار شدن آنزیم پیرووات کربوکسیلاز

۸۳ - چنانچه بیماری با کاهش غلظت یون هیدروژن پلاسما روبرو شود و میزان

بیمار مبتلا به است.

- (الف) اسیدوز تنفسی (ب) اسیدوز متابولیک (ج) آلکالوز متابولیک (د) آلکالوز تنفسی

۸۴ - فعالیت آنزیم P توسط کدامیک از ترکیبات زیر مهار می‌شود؟

- (الف) استیل کوآ (ب) مالونیل کوآ (ج) اسیل کوآ (د) سوکسینیل کوآ



سوالات ارشد تغذیه 1402

moshaveranetahsili.com

۸۵ - در سیستم بافری P^- در P در نسبت باز به اسید مزدوج چقدر می باشد؟ (الف) 10 (ب) 0.1 (ج) 1 (د) 0.01

۸۶ - کدام گزینه در مورد اسیدهای آمینه آزاد صحیح است؟
 الف) D-alanine و D-serine و D-tryptophan در دیواره باکتری‌های gram-positive وجود دارد.
 ب) در بافت کبد، D-leucine, D-tyrosine, D-methionine وجود دارد.
 ج) در بافت مغز انسان به صورت طبیعی D-Leucine وجود دارد.
 د) D-serine و D-aspartate در بافت مغز انسان وجود دارد.

۸۷ - در ساختار همه موارد زیر $i c -$ یافت می شود، بجز:
 الف) NAD(P) (ب) ATP (ج) FAD (د) Coenzyme Q10

۸۸ - در مورد تکنیک‌های جداسازی و شناسایی پروتئین، چند مورد از موارد زیر صحیح است؟
 A. در الکتروفورز دو بعدی، در مرحله اول روش () $i e t r i$ انجام می شود.
 در کروماتوگرافی تعویض یون، پروتئین‌های متصل شده به فاز ثابت، با افزایش تدریجی قدرت یونی فاز متحرک جدا می شوند.

اساس جداسازی پروتئین در روش کروماتوگرافی تعاملی آب گریز ($t e r a t i$) ($d r$) استفاده از گروه‌هایی مانند آکریل آمید در فاز ساکن می باشد.
 روش P فقط برای تخلیص پروتئین بکار می رود.
 الف) ۱ (ب) ۲ (ج) ۳

۸۹ - کدام یک از ترکیبات زیر قابل اندازه‌گیری در ادرار بوده و متابولیت اصلی تستوسترون می باشد؟
 الف) ۱۷ هیدروکسی پرگنولون
 ب) ۱۷-کتواستروئید
 ج) ۱۱-داکسی کورتیزون
 د) آندروستن دیون

۹۰ - هیدرولیز کدام ترکیب فسفات دار پر انرژی منجر به تولید $A P$ می شود؟
 Δ هیدرولیز $A P$ به $A P$ برابر $a l m l$ می باشد
 الف) فسفوانول پیروات (ب) گلوکز-۱-فسفات (ج) فروکتوز-۶-فسفات (د) گلیسرول-۳-فسفات

فیزیولوژی

۹۱ - در انقباض عضله اسکلتی گیرنده‌های راپانودینی مسئول کدام مورد زیر هستند؟
 الف) مهار تعامل سرمیوزن با اکتین
 ب) رهایش کلیم از ذخایر داخل سلولی
 ج) تنبیر ولتاژ غشاء لوله‌های عرضی
 د) کاهش غلظت کلیم عضله پس از انقباض



- ۹۲ - رابطه سرعت انتشار تسهیل شده با اختلاف غلظت ماده در دو سوی غشا چگونه است؟
 الف) خطی و متقیم ب) خطی و معکوس ج) غیرخطی و متقیم د) غیرخطی و معکوس
- ۹۳ - کدام مورد حاصل تزریق داخل وریدی کلرید سدیم ۳ درصد است؟
 الف) افزایش حجم مایع داخل سلولی
 ب) کاهش اسمولاریته محلول خارج سلولی
 ج) کاهش خروج آب از سلول
 د) افزایش حجم مایع خارج سلولی
- ۹۴ - فیبرهای عضلانی سریع در مقایسه با فیبرهای عضلانی آهسته:
 الف) شبکه عروقی و مویرگی ضیف تری دارند.
 ب) اندازه کوچکتری دارند.
 ج) میتوکندری بیشتری دارند.
 د) شبکه سارکوپلاسمی کوچکتری دارند.
- ۹۵ - کدامیک از موارد زیر از ویژگی‌های فیبرهای عضلانی قلبی نمی‌باشد؟
 الف) وجود ارتباط الکتریکی بین فیبرها
 ب) مدت زمان انقباض طولانی
 ج) وجود کفه در پتانسیل عمل
 د) داشتن واحدهای حرکتی بزرگ
- ۹۶ - کدامیک از موارد زیر در ارتباط با میستول صحیح است؟
 الف) مرحله خروج سریع خون در ثلث میانی قرار دارد.
 ب) بیشترین حجم خروجی خون طی دو ثلث آخر انجام می‌گردد.
 ج) بیشترین حجم خروجی خون طی ثلث اول انجام می‌گردد.
 د) بلافاصله با شروع انقباض بطنی خروج خون از بطن آغاز می‌شود.
- ۹۷ - کدامیک در طی جریان خون با سرعت ثابت در یک رگ طولی با قطر متوسط و سطح داخلی هموار مشاهده می‌شود؟
 الف) سرعت مولکول‌های مایع در تمامی لایه‌ها یکسان است.
 ب) سرعت جریان مایع از دیواره به مرکز رگ افزایش می‌یابد.
 ج) لایه چسبیده به دیواره همانند سایر لایه‌ها حرکت دارد.
 د) مولکول‌های مایع در تمام جهات در حال جلیجایی هستند.
- ۹۸ - افزایش ناگهانی فشار شریان کاروتید:
 الف) فرکانس فعالیت بارورسپتورهای کاروتید را کاهش می‌دهد.
 ب) فعالیت اعصاب وایرین سمپاتیک عروق - - را افزایش می‌دهد.
 ج) قدرت انقباضی و تعداد ضربان قلب را کاهش می‌دهد.
 د) به تاخیر می‌انجامد.
- ۹۹ - در کدام مورد زیر فشار مایع بین بافتی افزایش می‌یابد؟
 الف) افزایش فشار اسمزی بین بافتی
 ب) انساع وریدی
 ج) کاهش فشار خون شریانی
 د) کاهش نفوذپذیری مویرگی





۱۰۰ - در یک فرد سالم فشار گازهای تنفسی در کدامیک از حالات زیر با بقیه موارد متفاوت است؟

- الف) هوای آلوئولی
- ب) خون انتهای مویرگ آلوئولی
- ج) هوای مرطوب شده دمی
- د) هوای انتهای بازدمی

۱۰۱ - نقش اصلی نوروهای مرکز پنوموتاکسیک در تنظیم تنفس کدام است؟

- الف) محدود نمودن عمل بازدم
- ب) آغاز کننده عمل دم
- ج) قطع مرحله بازدم
- د) تنظیم فرکانس تنفس

۱۰۲ - کمبود اسید فولیک منجر به کدام نوع آنمی می‌شود؟

- الف) آپلاستیک
- ب) مگالوبلاست
- ج) اسفروسیتوز
- د) اریتروبلاستوز

۱۰۳ - کدامیک از موارد زیر حین افزایش هورمون پارائروئید (P) در کلیه مشاهده نمی‌گردد؟

- الف) کاهش بازجذب فسفات در توپول ابتدایی
- ب) کاهش میزان دفع ادراری یون منیزیم
- ج) افزایش بازجذب کلیم در توپول ابتدایی
- د) کاهش انتقال دهنده سدیم- فسفات در توپول ابتدایی

۱۰۴ - کدامیک از عبارات زیر برای محاسبه بار فیلتراسیون صحیح است؟

- الف) Tubular secretion + Glomerular filtration – Tubular reabsorption
- ب) Tubular secretion + Glomerular filtration
- ج) Tubular secretion + Glomerular filtration + Tubular reabsorption
- د) Glomerular filtration rate × Plasma concentration

۱۰۵ - کدامیک عبارت زیر در باره بازجذب گلوکز درست است؟

- الف) ۹۰ درصد گلوکز فیلتره شده در ابتدای لوله پروگزیمال توسط SGLT2 بازجذب می‌شود.
- ب) ۱۰ درصد گلوکز فیلتره شده در ابتدای لوله پروگزیمال توسط SGLT1 بازجذب می‌شود.
- ج) تمام گلوکز فیلتره شده در ابتدای لوله پروگزیمال توسط SGLT2 بازجذب می‌شود.
- د) گلوکز فیلتره شده در مجرای جمع کننده بازجذب می‌شود.

۱۰۶ - کدام مورد زیر درباره بلع درست است؟

- الف) همه فرآیندهای آن به صورت ارادی کنترل می‌شوند.
- ب) مرکز بلع در ساقه مغز، مرکز تنفس را مهار می‌کند.
- ج) در طی آن طناب‌های صوتی شل می‌شوند.
- د) اقمه غذا توسط نیروی جاذبه در مری منتقل می‌شود.



۱۰۷ - کدام عبارت درباره صفرا درست است؟

- الف) ۹۵ درصد نمک‌های صفراوی در مدفوع دفع می‌شوند.
- ب) روش صفرا در هضم و جذب چربی‌ها، مشابه آنزیم‌های گوارشی است.
- ج) نمک‌های صفراوی، کشش سطحی ذرات، چربی را زیاد می‌کنند.
- د) نمک‌های صفراوی، قطرات، بزرگ چربی را امواسیونه می‌کنند.

۱۰۸ - سرعت و مکانیسم اصلی جذب کلر در قسمت فوقانی روده باریک کدام است؟

- الف) آهسته - مبادله با هیدروژن
- ب) سریع - هم انتقالی با سدیم
- ج) سریع - انتشار
- د) آهسته - هم انتقالی با بی‌کربنات

۱۰۹ - فعالیت سلول‌های کاخال به پیدایش کدام مورد زیر در این سلول‌ها منجر می‌شود؟

- الف) امواج آهسته
- ب) پتانسیل نیزه‌ای
- ج) امواج انقباضی دودی
- د) پتانسیل متعاقب منفی

۱۱۰ - کدام مورد زیر درباره موتیلین درست است؟

- الف) با صرف غذا، ترشح آن زیاد می‌شود.
- ب) توسط معده و روده ترشح می‌شود.
- ج) کمپلکس میوآلکترونیک مهاجرت کننده را مهار می‌کند.
- د) حرکات قطعه قطعه کننده روده را تحریک می‌کند.

۱۱۱ - سلول‌های جداری معده به صورت غیرم - ترم در جذب کدام ویتامین نقش دارند؟

- الف) نیاسین
- ب) B12
- ج) اسید فولیک
- د) B2

۱۱۲ - کدام مورد زیر درباره انسولین صحیح است؟

- الف) شبه گاوکاگون (GLP-1) ترشح انسولین از سلول‌های بتا را در پاسخ به گلوکز افزایش می‌دهد.
- ب) داروهای سولفونیل اوره کانال‌های پتاسیمی حساس به ATP را در سلول‌های بتا باز می‌کنند.
- ج) به علت عدم وجود GLUT2، انسولین در افزایش ورود گلوکز به کبد نقشی ندارد.
- د) پاراسمپاتیک ترشح انسولین را کاهش می‌دهد.

۱۱۳ - نقص کدام مورد زیر سبب کاهش ویتامین D فعال و کلسیم پلاسما شده و موجب افزایش هورمون پاراتیروئید می‌شود؟

- الف) فعالیت طبیعی غده پاراتیروئید
- ب) باز جذب کلسیم در کلیه
- ج) جذب کلسیم در روده
- د) فعال کردن ویتامین D در کلیه

۱۱۴ - کدام مورد زیر درباره هورمون رشد درست است؟

- الف) ترشح آن در طی گرسنگی افزایش می‌یابد.
- ب) موجب حفظ ذخایر چربی در بدن می‌گردد.
- ج) ترشح آن در جریان خواب کاهش می‌یابد.
- د) با همکاری کورتیزول سنتز پروتئین را افزایش می‌دهد.

۱۱۵ - پرکاری ترشحی تیروئید، کدام علامت یا حالت زیر را به دنبال دارد؟

- الف) برادی کاردی
- ب) اسپهال
- ج) پرخوابی
- د) افزایش فشار متوسط شریانی

۱۱۶ - کدام مورد در باره انسولین درست است؟

- الف) موجب افزایش گلوکونوژنز در کبد می‌گردد.
- ب) به صورت پاراکرین موجب افزایش ترشح گلوکاگون می‌گردد.
- ج) تولید اجسام کتون را در کبد افزایش می‌دهد.
- د) فعالیت آنزیم لیپوپروتئین لیپاز بافت چربی را افزایش می‌دهد.

۱۱۷ - کورتیزول کدام مورد زیر را افزایش می‌دهد؟

- الف) سنتز پروتئین‌های کبد
- ب) نفوذپذیری مویرگ‌ها
- ج) مهاجرت گویچه‌های سفید از خون
- د) پاسخ ایمنی سلولی

۱۱۸ - فیبر a دوک عضلانی عضله خم کننده پا، با کدام نورون نخاعی سیناپس ندارد؟

- الف) نورون مهارى رنشاو
- ب) نورون‌های واسطه‌ای مهارى
- ج) نورون‌های هسته‌های مسیر ستون پشتی
- د) نورون حرکتی همان عضله

۱۱۹ - تحریک همه نواحی زیر موجب کاهش سیگنال‌های درد می‌شود بجز:

- الف) ناحیه خاکتری دور قناتی
- ب) هسته سجافی بزرگ
- ج) هسته رتیکولاریس پارازیگانتوسولاریس
- د) قشر حسی- پیکری

۱۲۰ - کدام مورد درباره حس چشایی درست است؟

- الف) مکانسیم ترجیح طعم مواد، عمدتاً مربوط به گیرنده‌های چشایی است.
- ب) با تحریک جوانه‌های چشایی، به تدریج سیگنال‌های افزایش یابنده به منفر منتقل می‌شوند.
- ج) سیگنال‌های حس چشایی، از طریق هسته‌های تالاموسی به قشر آهیانه‌ای منتقل می‌شوند.
- د) بخش عمده سازه‌پذیری در سیستم چشایی، در سطح جوانه‌های چشایی رخ می‌دهد.



زبان عمومی.

Part e a lar

Directly immediate effects of the treatment

side effects at made additional

articles exercise

- a) recuperate
- b) exacerbate
- c) eradicate
- d) mitigate

clinical interventions are relevant to the term infant mortality

- a) natal
- b) neonatal
- c) antenatal
- d) postnatal

There was nothing the doctors could do; the paralysis was complete and

- a) irrelevant
- b) alleviated
- c) irreversible
- d) fragmented

After the immediate evaluation added to the overall

error

- a) disoriented
- b) dissatisfied
- c) discouraged
- d) disappointed

researcher's maternal role as the vacant

position to be filled by a limited number of

- a) surpassed
- b) endorsed
- c) propagated
- d) diminished

People with diabetes and cardiac disorders are more in

- a) adjacent to
- b) innocuous in
- c) susceptible to
- d) vigorous in

Many scholars questioned the theory proposed by professor Richards as it was based on rather evidence.

- a) persuasive
- b) credible
- c) cogent
- d) scanty

The physician examined the patient and prescribed him a nasal to help him breathe more easily.

- a) decongestant
- b) decontaminant
- c) disinfectant
- d) surfactant

When the police arrived at the scene of the accident, the ambulance crew had already started the injured.

- a) attacking at
- b) tending to
- c) looking down at
- d) ridiculing at





- A simple, very thin, and pliable sheet of tissue that might cover an organ, a cavity, or separate structures is a membrane.
- a) perforate b) rupture c) line d) burst
- Water is also used in industry as a, that is, it can help prevent machines from wearing out when their parts move against each other.
- a) relaxant b) deodorant c) detergent d) lubricant
- The high rate of pulmonary infections among the elderly indicated that, compared to the young adults, they are more the disease.
- a) resilient to b) vulnerable to c) resistant against d) opposed by
- Women whose diet is lacking in iron may suffer iron, and are strongly advised to avoid caffeinated drinks like tea.
- a) adequacy b) complacency c) deficiency d) intimacy
- There was no post-operation mark on patient's body as the surgeon had exercised huge in performing the operation.
- a) precision b) decision c) immersion d) submission
- Working hard is important in any job, but overworking can your health.
- a) maintain b) jeopardize c) elevate d) enhance
- In order to make money, food companies are more maximizing profit rather than creating a demand for healthier products.
- a) critical about b) tentative about c) reluctant towards d) geared towards
- Unfortunately, it is believed that certain foods such as cultured dairy products may the migraine attacks among those who have hypertension.
- a) deactivate b) trigger c) hinder d) quit
- While most cancer cells are, some cannot be neutralized even with radiation and chemotherapy.
- a) aggressive b) threatening c) alarming d) benign
- Open heart surgery normally takes about three to six hours, provided that no arises.
- a) regurgitation b) retrospection c) complication d) gestation
- If one is radiation for a long time, she/he might develop other complications.
- a) exposed to b) tranquilized by c) pacified with d) relieved by





■ Part two Reading omprehension

Directions Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions.

Complete each question with the most suitable choice (a, b, c, or d). Base your answers on the information given in the passage only.

Passage

For individuals experiencing cognitive changes, it can become increasingly difficult to communicate unmet needs. If these needs remain unaddressed, it is common for them to be expressed through different aggressive behaviors such as spitting, hitting or engaging in sexually inappropriate behavior. These behaviors can be troublesome in long-term healthcare centers and affect the quality of life of the person as well as fellow residents. Rather than immediately looking to pharmacological answers, providers can have a positive impact on these residents' mental health by offering personalized engagement, so they can live meaningfully. There are many non-drug options that can boost health and well-being. For example, a 'social prescription' is something that senior care professionals can use to propose non-drug solutions based on personal lifestyle and history. These types of "prescriptions" are affordable and can be even more efficient than medicine. A social prescription considers what a person can really do and offers opportunities to improve welfare. Of course, it can be challenging to address unwanted behaviors. However, you are advised not to give up on trying to figure out the fundamental reasons and making adjustments to reduce a disruptive behavior, since that behavior is a sign of distress in the resident. It often takes considerable time and patience, but it can make a significant difference in the resident's quality of life.

- According to the passage, the main reason for individuals' aggressiveness is
 - a) anxiety and stress
 - b) impaired social skills
 - c) traumatic experiences
 - d) unfulfilled demands
- It can be inferred from the passage that a social prescription A T be based on
 - a) current abilities
 - b) future tendencies
 - c) personal background
 - d) individual preferences
- Which statement can be correct about the solution to disruptive behaviors
 - a) Care providers need to offer solutions beyond medicinal options.
 - b) Answers to aggressive manners are determined pharmaceutically.
 - c) Care providers cannot insist on remediating the antisocial behaviors.
 - d) Providers with general engagement strategies can best control aggression.
- Unwanted behaviors can best be resolved if
 - a) the primary causes are identified
 - b) the present conditions are maintained
 - c) the underlying reasons are overlooked
 - d) the person's life expectancy is considered
- The author of the passage is most probably a
 - a) physician
 - b) psychiatrist
 - c) psychologist
 - d) pharmacologist





Passage

Keto's main mechanism of action is via prompting the body to switch into a different energy-forming process—using fat rather than simple carbohydrates (such as glucose and fructose) and complex carbohydrates as its primary source for fuel. When the liver starts breaking down fats, it starts producing chemicals called ketones. When the level of ketones in the blood reaches the appropriate level, and the body relies on fat, for energy, it enters a metabolic state called ketosis. When you have restricted carbohydrates, or just insufficient calories, you will start generating ketone bodies instead of glucose, and your body will use these ketones for fuel.

The keto diet, in a sense, triggers a protective response much like exercise does to muscles. As a result, it reduces inflammation, oxidative stress, and sensitivity within the nervous system - all of which can help with managing chronic pain. It isn't always necessarily 'a stress-inducing state' for the body when it produces ketones, and evolutionarily, humans have experienced this state quite frequently when there was less available food. The body can start generating ketones even in a relatively short duration of insufficient calories or restricted carbohydrates. A ketogenic diet works in many ways, on many different cellular processes, and tissues in the body. And that makes it difficult to study and nail down what the mechanism is; however, this makes it very powerful in that it has a number of different mechanisms.

– Which of the following is true about keto diet

- a) It uses glucose as the main fuel for the body.
- b) It accelerates fructose consumption in the body.
- c) It prompts the use of different forms of carbohydrates.
- d) It changes the body fuel from carbohydrate into fat.

– etosis is a state when

- a) carbohydrates intake increases
- b) calorie intake is restricted
- c) the body replaces ketones by fructose
- d) the liver breaks down glucose

- etones are generated when the body

- a) is deprived of carbohydrates
- b) stores different forms of fat
- c) is depleted with ketons after exercise
- d) burns fat and different types of carbohydrates

– The writer has mentioned the human evolution to remark that ketones

- a) are generated in a state of high carbohydrate intake
- b) are generated when humans face inadequate calorie intake
- c) were generated as a result of human evolution
- d) had a vital role in the evolution of humans

– The writer believes ketogenic diet isdue to its multiple mechanisms.

- a) frequently taken
- b) inadequately generated
- c) effective
- d) restrictive



Passage

COVID-19 caused the loss of millions of lives and the expenses as high as trillions of dollars across the world. In fact, the emergence of the SARS-CoV-2 virus underscored the need to adopt “the One Health approach”, emphasizing our connections to the environment. “One Health” is an integrated, unifying approach that aims to sustainably balance and optimize the health of people, animals and ecosystems altogether. It recognizes that the health of humans, domestic and wild animals, plants, and the wider environment (including ecosystems) are closely linked and interdependent .

By linking humans, animals and the environment, “One Health” can help to address the full spectrum of disease control (from prevention to detection, preparedness, response and management), and contribute to global health security. Having the “One Health approach” in place facilitates understanding the co-benefits, risks, trade-offs and opportunities to advance equitable and holistic solutions. In the aftermath of the COVID-19 pandemic, we have an unprecedented opportunity to strengthen cross-sectoral collaboration, to increase policy coordination and coherence supported by a more systematic use of robust scientific evidence, and to promote the development of integrated indicators and safeguards to address upstream drivers of the disease, with a focus on **prevention**. These efforts will contribute to the prevention of future pandemics and help to build more resilient systems, environments, economics, and societies.

– According to the passage, the one health approach recognizes the

- mutual effects of our health, the environment, and plants
- balance between the lives of humans and animals
- preservation of the environment by human beings
- priority of the health of human beings

– According to the passage, the **D-** pandemic is stated to be a an as far as the advantages of policy reconsideration are concerned.

- commonplace occasion
- exceptional opportunity
- hazardous situation
- ordinary experience

– According to the passage, if One Health approach is established, one can expect by comprehending its advantages and relevant opportunities.

- scientific evidence
- restricted collaboration
- unbiased solutions
- deficient opportunities

– The author of the passage reminds the reader of to fortify the cooperation between various sections within the health system after the **ovid-** pandemic.

- inadequate systems
- exceptional chances
- scientific imperfections
- cross-cultural cooperation

– The author closes the passage with about prevention of future pandemics.

- futile actions
- uncertain remarks
- suspicious comments
- optimistic attempts



Passage

Assistive technology enables and promotes inclusion and participation, especially of persons with disability, aging populations, and people with non-communicable diseases. The primary purpose of assistive products is to maintain or improve an individual's functioning and independence, thereby promoting their well-being. People are enabled to live healthy, productive, independent and dignified lives and to participate in education, the labor-market and civic life. WHO estimates that today 2.5 billion people need one or more assistive products such as wheelchairs, hearing aids, or apps that support communication and cognition. With a global aging population and a rise in non-communicable diseases, this number will rise beyond 3.5 billion by 2050, with many older people needing two or more products as they age. Examples of assistive products include hearing aids, wheelchairs, spectacles, prostheses and devices that support memory, among many others. While supporting independence and well-being, these products can also help to prevent or reduce the effects of secondary health conditions, such as lower limb amputation in people with diabetes. They can also reduce the need and impact on careers and mitigate the need for formal health and support services. Moreover, access to appropriate assistive products can have a tremendous impact on community development and economic growth.

– Assistive products mainly aim at

- a) promoting education and labor market
- b) facilitating one's involvement in civic life
- c) reducing the incidence of non-communicable diseases
- d) confining an individual's functioning and independence

– Which of the following is an example of an assistive product that supports cognition

- a) Spectacles
- b) Prostheses
- c) Wheelchairs
- d) Memory aids

– Which of the following is the outcome of employing assistive devices

- a) influencing economic development
- b) providing tremendous job opportunities
- c) mitigating the need for formal education
- d) decreasing aging population worldwide

– The writer has mentioned "patients with diabetes" to give an example of the effect of assistive products on

- a) preventing developing diabetes
- b) losing one's dignity and career
- c) reducing secondary health conditions
- d) delaying the natural process of aging

– According to the passage, the demand for assistive products will increase due to an increase in the number of

- a) educated people
- b) amputated individuals
- c) labor markets
- d) the elderly

موفق باشید

