

moshaveranetahsili.ir

Moshaveranetahsili.ir مشاوران تحصیلی



مشاوران تحصیلی
سوالات آزمون ارشد

پرستاری
تخصصی ترین مرکز مشاوره، برنامه
۱۴۰۱

ریزی و تضمین قبولی کارشناسی

ارشد وزارت بهداشت



moshaveranetahsili.ir

moshaveranetahsili.ir

Moshaveranetahsili.ir مشاوران تحصیلی

۱- خانم ۴۰ ساله با سابقه عفونت پیلونفریت مزمن، با درد شدید پهلو که به کشاله ران و کف پرینه تیر می کشد به همراه تهوع و استفراغ به اورژانس مراجعه کرده است. در بررسی به عمل آمده برای وی سنگ کلیه تشخیص داده شد. به منظور کنترل درد در مددجوی فوق چه اقدامی صحیح تر است؟

الف) استفاده از تکنیک‌های غیر دارویی کنترل درد
ب) تزریق داروی شل کننده عضلانی
ج) مصرف ضد التهاب غیر استروئیدی خوراکی
د) مصرف مخدرهای تزریقی

۲- در بررسی وضعیت تغذیه‌ای بیمار مبتلا به کولیت اولسراتیو با تغذیه دهانی، پرستار متوجه می شود که بیمار هنوز اسهال دارد و نسبت به چند روز قبل دچار کاهش وزن شده و تعادل منفی نیتروژن مطرح است، کدام مورد به منظور حمایت تغذیه‌ای صحیح است؟

الف) تغذیه لوله‌ای بینی - معدی
ب) تغذیه لوله‌ای بینی - ژژنوم
ج) تغذیه کامل وریدی
د) گاستروستومی

۳- آقای ۶۰ ساله با سابقه هیپاتیت سی و سیروز کبدی پیشرفته همراه با آسیت سرکش و تنگی نفس در بخش بستری می باشد. مهم ترین مراقبت پرستاری کدام است؟

الف) بررسی آنزیم‌های کبدی
ب) رژیم پر پروتئین و سدیم
ج) استراحت در تخت و عدم فعالیت
د) مصرف مایعات فراوان

۴- بیمار مبتلا به میاستنی گراو دچار ضعف عضلانی شده است و پزشک معالج انجام تست آدروفونیوم (تسنیلون) را تجویز نموده است. پس از تزریق، ضعف عضلانی بیمار شدیدتر شده است. پرستار نتیجه آزمون را چگونه تفسیر می نماید؟

الف) طبیعی
ب) مثبت
ج) بحران میاستنی گراو
د) بحران کولینرژیک

۵- فشار داخل جمجمه تحت مانیتورینگ، ۱۲ میلی متر جیوه است. از نظر پرستار تفسیر این سطح از فشار چیست؟

الف) تعادل طبیعی بین بافت مغز، خون و مایع CSF
ب) اختلال در تولید مایع مغزی نخاعی
ج) اختلال در کنترل خودکار فشار داخل جمجمه
د) کاهش شدید فشار شرب مغزی

۶- بعد از جایگذاری موفقیت آمیز بالن پمپ داخل آئورت در بیمار با شوک کاردیوژنیک، کدام تغییرات همودینامیک ایجاد می شود؟

الف) کاهش SVR و کاهش SV
ب) کاهش PAWP و افزایش CO
ج) افزایش BP دیاستولیک و کاهش BP سیستولیک
د) کاهش CVP و افزایش فشار دهلیز چپ

۷- بیماری به دلیل کانتیوژن ریه در بیمارستان بستری شده است و در معرض ابتلا به سندرم دیسترس تنفسی حاد (ARDS) قرار دارد. کدام یک از علائم و نشانه‌های زیر، علامت زودرس بروس ARDS بوده و نیاز به پایش دقیق دارد؟

مشاوران تحصیلی

الف) کراکل و رونکای منتشر در سمع ریه
ب) سیانوز و رنگ پریدگی بیمار
ج) بروز تاکی پنه و تنگی نفس
د) ظاهر سید رنگ ریه‌ها در رادیوگرافی

۸- پرستار با مشاهده مانیتورینگ بیمار بستری در CCU، متوجه بروز تاقیکاردی بطنی حمله‌ای (PVT) می‌شود، اولین اقدام وی کدام است؟

الف) اعلام‌فوری کد احیا قلبی ریوی
ب) بررسی سطح هوشیاری بیمار
ج) آماده‌سازی شوک دفیبریلیشن
د) آماده‌سازی شوک کاردیوورژن

۹- آقای ۵۵ ساله با تشخیص سرطان پروستات، دارای سابقه فشار خون، رادیکال پروستاتکتومی شده است. برای کنترل فشار خون بیمار کدام دسته از داروهای زیر احتمال بی‌اختیاری ادرار مددجو را تشدید می‌نماید؟

الف) مها رکنده کانال‌های کلسیمی
ب) مهارکننده گیرنده‌های آلفا آدرنرژیک
ج) مهارکننده آنژیوتانسین - آلدسترون
د) مهارکننده گیرنده‌های بتا

۱۰- برای بیمار دچار شوک کاردیوژنیک با وزن ۵۰ کیلوگرم، پزشک معالج انفوزیون دوپامین به

میزان $4 \frac{\mu\text{g}}{\text{kg}}$ در هر دقیقه را تجویز نموده است. در صورتی که 200 میلی‌گرم آمپول دوپامین در سرنگ 50cc توسط NS رقیق شود، سرعت انفوزیون بایستی چند $\frac{\text{ml}}{\text{hr}}$ بر روی سرنگ پمپ تنظیم گردد؟

الف) $1/5$ (ب) 3 (ج) $4/5$ (د) 6

۱۱- بیماری متعاقب ضربه به سر (head tranma) در بخش پذیرش شده است. از نقطه نظر پرستاری، بررسی کدام مورد در اولویت است؟

الف) سطح هوشیاری
ب) نبض و فشار خون بیمار
ج) سرعت و عمق تنفس
د) توانایی حرکت اندام

۱۲- در بیمار مبتلا به میوکاردیت تحت درمان با دیگلوکسین، کنترل کدام گروه از علائم زیر توسط پرستار مهم است؟

الف) دیس ریتمی، آنورکسی، تهوع، استفراغ، سردرد
ب) تغییر فشار خون، سوزن سوزن شدن اندام‌ها
ج) ضعف و بی‌حالی، تحریک‌پذیری، بی‌بوست
د) دیس ریتمی، هیپوکسی، تشنج

۱۳- کدام تشخیص پرستاری در بیمار مبتلا به سندرم حاد کرونری (ACS) صحیح است؟

الف) اضطراب مرگ
ب) ریسک اختلال مایعات
ج) ریسک نارسایی اندام‌های حیاتی
د) احساس بی‌قدرتی

۱۴- برای بیمار مبتلا به پنومونی لوب تحتانی چپ، دق و درناژ وضعیتی تجویز شده است. وضعیت مناسب برای انجام این تکنیک کدام است؟

الف) خوابیده به پهلو راست با پاهای بالا
ب) نیمه نشسته با زانوهای خمیده
ج) خوابیده به شکم یا خوابیده متمایل به چپ
د) تنه خمیده متمایل به جلو

۱۵- در مراقبت از بیماری که حین برونکوسکوپی، بیوپسی شده است، بروز کدام یک از یافته‌های زیر نیاز به گزارش فوری پرستار دارد؟

(الف) سرفه خشک (ب) هماچوری (ج) برونکواسپاسم (د) خلط با رگه‌های خونی

۱۶- بیماری تحت شیمی درمانی با دوکسوروبیسین و ۵-فلوئوراسیل قرار دارد، پرستار کدام مورد زیر را جهت پیشگیری و کنترل استوماتیت به وی آموزش می‌دهد؟

(الف) شستشوی مداوم دهان با مواد ضدعفونی کننده

(ب) مکیدن یخ سه روز قبل، حین و سه روز پس از شیمی درمانی

(ج) بررسی مخاط دهان هر ۲ ساعت یک بار قبل، حین و پس از شیمی درمانی

(د) رعایت بهداشت دهان و اجتناب از صدمه زدن به مخاط

۱۷- به منظور پایش عوارض تزریق خون پس از ترانسفوزیون، کدام مورد زیر باید انجام شود؟

(الف) برقراری خط وریدی همراه با تزریق رینگلاکتات (ب) کنترل میزان اشباع اکسیژن خون هر ۲ ساعت

(ج) بررسی نمونه ادرار بیمار از نظر وجود هموگلوبین (د) تب بالا، اتساع ورید ژيگولار، اضطراب و گیجی

۱۸- در مراقبت از بیماران پس از عمل جراحی کاتاراکت، کدام مورد صحیح است؟

(الف) گزارش جرقه زدن با بورز نقاط نورانی در جلوی چشم

(ب) پوشیدن بد چشمی در سمت جراحی شده به مدت یک هفته

(ج) استفاده از قطره‌های گشادکننده مردمک به مدت ۶ ساعت

(د) خوابیدن به سمت چشم جراحی شده در شبها

۱۹- در موارد احتمال ایجاد سندرم فیزیولوژیک گچ در بیماران با گچ‌گیری تمام بدن، پرستار باید چه علائمی را پایش و گزارش نماید؟

(الف) صدای روده، نفخ، تهوع، استفراغ (ب) علائم سایکولوژیک

(ج) علائم حیاتی، نکرز انتهاها (د) اختلالات تغذیه‌ای

۲۰- مراقبت صحیح هنگام استفاده از جوراب ضد آمبولی بعد از جراحی تعویض مفصل ران، کدام است؟

(الف) در هر شیف ۲۰ دقیقه خارج شود. (ب) در شبها هنگام خواب خارج گردد.

(ج) به هیچ وجه خارج نشود. (د) روزانه ۲۰ دقیقه خارج شود.

۲۱- کدام یک از تشخیص‌های پرستاری زیر در بیماران مبتلا به هیپرتیروئیدیسم صحیح است؟

(الف) تطابق غیر مؤثر ناشی از اختلالات فرآیند شناختی (ب) عدم تعادل تغذیه‌ای کمتر از نیازهای بدن

(ج) عدم تحمل فعالیت ناشی از خستگی مفرط (د) الگوی غیر مؤثر تنفس ناشی از کاهش تهویه

۲۲- کدام یک از رویکردهای زیر ارتباط با مددجوی دارای اختلال شنوایی را تسهیل نمی‌کند؟

(الف) تکرار صحبت (ب) صحبت با صدای بلند

(ج) استفاده از تغییر حالات چهره (د) استفاده از روش نوشتاری

۲۳- مددجویی مبتلا به هرپس سیمپلکس تناسلی شده است، کدام گزاره در مورد این عفونت صحیح است؟

- (الف) در دوران حاملگی ممکن است باعث سقط خودبه‌خودی یا زایمان زودرس شود.
(ب) وزیکول‌های پر از مایع و بدون درد که طی ۳ تا ۷ روز زخمی شده و بهبود می‌یابند.
(ج) کراتوکونژونکتیویت هرپتیک معمولاً دو طرفه است و باعث علائم سیستمیک می‌شود.
(د) مددجو می‌تواند تماس جنسی داشته باشد، اما باید از کاندوم استفاده کند.
- ۲۴- برای مددجویی که اخیراً گرافت پوستی داشته، توصیه پرستار کدام است؟**
(الف) از روش‌های استتار آرایشی استفاده کند. (ب) گرافت را از نور مستقیم خورشید محافظت کند.
(ج) به فیزیوتراپی اندام ادامه دهد. (د) به محل گرافت لوسیون نرم‌کننده بمالد.

مشاوران تحصیلی کودکان

- ۲۵- کدام یک از توصیه‌های تغذیه‌ای زیر در سن نوپایی به کاهش وزن در بزرگسالی کمک می‌کند؟**
(الف) مصرف روزانه ۱۴ گرم فیبر / ۱۰۰۰ کیلوکالری (ب) مصرف روزانه ۱۰۰۰ میلی‌گرم ویتامین D
(ج) مصرف روزانه ۴۰۰ سی‌سی آبمیوه طبیعی تازه (د) مصرف روزانه ۱ عدد مکمل ویتامین C
- ۲۶- به منظور کنترل رفتارهای خشونت‌آمیز فیزیکی و کلامی در کودک خردسال، بهترین توصیه به والدین کدام است؟**
(الف) کنترل نوع‌ومدت زمان تماشای برنامه‌های تلویزیونی (ب) نشان دادن عصبانیت در هنگام درگیری با کودک دیگر
(ج) نظارت مستقیم بر بازی و تعامل کودک در پارک (د) تشویق و تنبیه کودک مبتنی بر موقعیت
- ۲۷- در کدام مرحله سنی کودک هویت جنسی خود را درک می‌کند؟**
(الف) نوپایی (ب) خردسالی (ج) نوباوگی (د) نوجوانی
- ۲۸- مناسب‌ترین روش برای آموزش دیسپلین به کودک نوپا کدام است؟**
(الف) نادیده گرفتن خطای رفتاری به دلیل سن کم (ب) نشستن به مدت کوتاه رو به دیوار و دست به سینه
(ج) زدن چند ضربه ملایم به پشت دست یا پای کودک (د) توضیح درباره رفتار اشتباه کودک
- ۲۹- مهم‌ترین معیار برای تشخیص سوء رفتار با کودک کدام است؟**
(الف) عدم تطابق بین تاریخچه سلامت و معاینه محل آسیب
(ب) عقب‌مندی تکامل هوشی و عاطفی
(ج) خون‌مردگی‌های متعدد روی بدن
(د) بی‌اختیاری ادراری نامتناسب با سن
- ۳۰- در مراقبت از کودک مبتلا به کونژکتیویت، مهم‌ترین نکته آموزشی کدام است؟**
(الف) پیشگیری از انتقال عفونت به سایر اعضا خانواده (ب) جداسازی اتاق کودک از سایر اعضا خانواده
(ج) استحمام روزانه با آب ولرم (د) کمپرس گرم هر سه ساعت
- ۳۱- ابتلا به بیماری مزمن در کدام دوره سنی منجر به اختلال در فرایند اجتماعی شدن کودک**

می شود؟

الف) نوبایی (ب) خردسالی (ج) نوباوگی (د) نوجوانی
۳۲- در آموزش به کودک ۴ ساله مبتلا به اختلال بیش فعالی (ADHD) دلیل تأکید بر رعایت بهداشت دهان و دندان، کدام است؟

الف) ویژگی بیماری (ب) عدم تمرکز کودک (ج) داروهای تجویز شده (د) سن کودک
۳۳- در هنگام مصاحبه با نوجوان دارای رفتار پر خطر، توجه به کدام نکته اهمیت دارد؟
الف) انجام مصاحبه بدون حضور والدین (ب) توضیح در خصوص عدم امکان رازداری پرستار (ج) ارائه توصیه براساس تجربیات شخصی (د) شروع مصاحبه با موضوع رفتار پر خطر

۳۴- مراقبت پرستاری در مصرف دیگوکسین برای کودکان و شیرخواران کدام است؟
الف) محدودیت مصرف مایعات در شیرخوار (ب) تکرار دوز دارو در صورت استفراغ کودک (ج) دو برابر کردن دوز بعدی در صورت فراموشی یک دوز (د) عدم مصرف همزمان دارو با مایعات و غذا
۳۵- مهم ترین نکته در مراقبت در منزل از شیرخوار، بعد از ترمیم منگوسل کدام است؟

الف) بررسی منظم از لحاظ آسیب پوستی (ب) تعویض روزانه پانسمان (ج) اندازه گیری هفتگی دور سر (د) اندازه گیری روزانه دور شکم
۳۶- رژیم غذایی مناسب برای کودک مبتلا به فنیل کتون اوری متناسب با سطح فنیل آلانین کدام است؟

الف) محدودیت مایعات (ب) مصرف پروتئین (ج) محدودیت سبزیجات (د) مصرف لبنیات
۳۷- مقدار مایع نگهدارنده مورد نیاز یک کودک ۱۸ ماهه با وزن ۱۲ کیلوگرم چقدر است؟
الف) ۱۱۰۰ سی سی (ب) ۱۲۰۰ سی سی (ج) ۱۸۰۰ سی سی (د) ۲۴۰۰ سی سی
۳۸- در کودک تحت رژیم درمانی بیماری سلیاک، احتمال بروز کدام یک از اختلالات زیر وجود دارد؟

الف) کمبود ویتامین ب ۱۲ (ب) کمبود روی (ج) آنمی فقر آهن (د) آنمی داسی شکل
۳۹- در طرح ترخیص کودک بعد از جراحی تانسلیکتومی، کدام نکته باید مد نظر پرستار قرار گیرد؟

الف) تشویق کودک به مصرف مایعات گرم (ب) استفاده از استامینوفن کدئین در صورت درد (ج) تشویق به سرفه هر ۲ تا ۴ ساعت (د) توجه به علائم بلع مکرر
۴۰- در سندرم اجوف فوقانی اولین اقدام پرستار کدام است؟

الف) برقراری راه هوایی (ب) قطع جریان مایع (ج) استفاده از کمپرس گرم بر روی موضع (د) پانسمان فشاری بر روی موضع
۴۱- کدام توضیح در خصوص اختلال هموفیلی صحیح است؟

الف) اختلال غالب وابسته به کروموزوم Y (ب) اختلال غالب وابسته به کروموزوم X (ج) اختلال مغلوب وابسته به کروموزوم X (د) اختلال مغلوب وابسته به کروموزوم Y

۴۲- مراقبت پرستاری بعد از بیوپسی کلیه کدام است؟

- الف) پوزیشن ترندلنبرگ
ب) استراحت در تخت تا ۲۴ ساعت
ج) کنترل واکنش کودک به ماده حاجب
د) منع مصرف دهانی تا ۲۴ ساعت

۴۳- راه انتقال هیپاتیت A کدام است؟

- الف) شیر مادر مبتلا
ب) مصرف غذای آلوده
ج) انتقال خون آلوده
د) تماس با فرد آلوده

۴۴- در طرح ترخیص کودک مبتلا به سندرمنفروتیک، تأکید بر کدام مورد اهمیت دارد؟

- الف) ضرورت انجام سالیانه آزمایش ادرار
ب) جلوگیری از تماس نزدیک با کودکان
ج) توجه به علائم عود بیماری
د) عدم انجام واکسیناسیون

۴۵- در صورت نشت داروی شیمی درمانی به زیر پوست کودک، اولین اقدام پرستار کدام است؟

- الف) قطع جریان دارو
ب) شستشوی رگ با نرمال سالین
ج) تزریق زیر جلدی کورتیکواستروئید
د) استعمال پماد تتراسیکلین ۱ درصد

۴۶- مصرف کدام یک از داروهای زیر برای کودک زیر ۲ سال ممنوع است؟

- الف) تئوفیلین
ب) کرمولین سدیم
ج) تریوتالین
د) آلبوترول

۴۷- مهم ترین مراقبت پرستاری در منزل کودک مبتلا به فیروز کیستیک کدام است؟

- الف) مصرف رژیم غذایی پر پروتئین
ب) فیزیوتراپی قفسه سینه
ج) تمیز کردن راه هوایی
د) انجام تست عرق سالیانه

۴۸- باور کودک خردسال نسبت به مرگ کدام است؟

- الف) مفهوم کاملی از مرگ دارد.
ب) احساس گناه نسبت به مرگ نزدیکان دارد.
ج) تفکرات او می تواند منجر به مرگ شود.
د) تفاوتی بین مرگ و زندگی قائل نیست.

بهداشت مادران و نوزادان

۴۹- وجود موکوس بنفش - آبی در واژن نشانه چیست؟

- الف) علامت قطعی حاملگی
ب) علامت احتمالی حاملگی
ج) نشانه جفت سرراهی
د) نشانه عفونت کلامیدیا

۵۰- کدام یک از تغییرات زیر در دوران حاملگی طبیعی محسوب می شود؟

- الف) هیپرتروفی مختصر قلب
ب) افزایش فشار خون
ج) کاهش گلبول های قرمز
د) کاهش گلبول های سفید

۵۱- بهترین زمان بررسی آنومالی های جنین کدام است؟

- الف) ۱۰-۱۷ روز بعد از تشخیص حاملگی
ب) ۱۷-۵۶ روز بعد از تشخیص حاملگی
ج) ۱۰-۱۲ روز بعد از تشخیص صدای قلب
د) ۱۷-۵۶ روز بعد از لقاح

۵۲- در کدام گروه سنی ماموگرافی سالیانه توصیه می شود؟

الف) زیر ۴۰ سال (ب) ۴۰ تا ۵۰ سال (ج) ۵۰ تا ۷۴ سال (د) بالای ۷۵ سال

۵۳- مؤثرترین روش کاهش درد در هنگام زایمان کدام است؟

الف) نالوکسان (ب) مرفین (ج) بی‌حسی اپیدورال (د) بیهوشی عمومی

۵۴- در مراقبت از قربانی تجاوز جنسی، کدام اقدام پرستار در اولویت است؟

الف) ارائه حمایت عاطفی و ارتباط حمایتی (ب) ارزیابی فوری وضعیت عاطفی و آسیب‌های جسمی

ج) اطمینان از حفظ «زنجیره نگهداری شواهد» (د) جمع‌آوری نمونه مو، سواب بزاق و سوهان زیر ناخن

۵۵- تاریخ تخمینی زایمان خانمی با قاعدگی منظم ۲۸ روزه که اولین روز آخرین قاعدگی‌اش

اول فروردین ۱۴۰۱ می‌باشد. کدام است؟

الف) ۳۰ آذرماه ۱۴۰۱ (ب) ۷ دی ماه ۱۴۰۱ (ج) ۱۷ دی ماه ۱۴۰۱ (د) ۲۷ دی ماه ۱۴۰۱

۵۶- اولویت اول مراقبت پرستاری در استفراغ حاملگی کدام است؟

الف) توصیه به مصرف مواد پر فیبر (ب) تعیین شدت مشکل

ج) بررسی علائم حیاتی (د) توصیه به مصرف مواد کم کربوهیدرات

۵۷- ابتلا به کدام ویروس زیر در مادر بیشترین خطر را برای نوزاد و جنین دارد؟

الف) پاپیلومای انسانی (ب) هپاتیت B (ج) هپاتیت C (د) هرپس تناسلی

۵۸- کدام یک از موارد زیر در پیشگیری از پره اکلامپسی تأثیر ندارد؟

الف) محدودیت مصرف سدیم (ب) درمان بیماری‌های لته

ج) درمان عفونت‌های ادراری (د) مدیریت وزن

۵۹- مهم‌ترین مراقبت پرستاری در حین استفاده از فورسپس برای زایمان کدام است؟

الف) بررسی واژن از لحاظ کبودی و پارگی (ب) کنترل ضربان قلب جنین

ج) بررسی عصب صورتی نوزاد (د) بررسی هماتوم ساب دورال

۶۰- به منظور تسکین درد ناشی از تجمع گاز بعد از سزارین کدام اقدام صحیح است؟

الف) مصرف شیر کامل (ب) فشار ناحیه شکمی با بالش

ج) قرار گرفتن به پهلو چپ (د) استفاده از نی برای مصرف مایعات

۶۱- بهترین پوزیشن بلافاصله بعد از تشخیص پرولاپس بندناف کدام است؟

الف) Trendelenburg (ب) Prone (ج) Lithotomy (د) Sniff

۶۲- کدام نوع از کیست‌های تخمدانی در ۵۰ درصد از موارد با مول هیداتی فرم همراه هستند؟

الف) Follicular (ب) Corpus Luteum

ج) Theca-Lutein (د) Polycystic ovary syndrome

۶۳- کدام مراقبت پرستاری بعد از هیستروکتومی واژینال صحیح است؟

الف) خارج کردن سوند فولی حداکثر ۴ ساعت بعد از عمل

ب) استفاده از کیسه آبگرم جهت تسکین درد ناحیه پرینه

ج) ارزیابی علائم هومانس در بیمار

د) تمرینات روزانه ورزشی پاها

۶۴- پرستار برای حفاظت از خود هنگام مراقبت از بیمار تحت رادیوتراپی داخلی رحم، ملزم به رعایت کدام مورد است؟

- (الف) محدودیت تماس با بیمار حداکثر ۲ ساعت در شیفت (ب) لزوم استفاده از پیشند سربی در حین شیفت
(ج) پوشیدن دستکش و گان در حین شیفت (د) برداشتن ایمپلنت رادیواکتیو با فورسپس سربی

۶۵- کدام شاخص نشان‌دهنده خطر مشکلات تغذیه‌ای در دوران بارداری است؟

- (الف) حاملگی مکرر با سابقه سه بار بارداری در عرض ۲ سال
(ب) وزن‌گیری کمتر از ۱ کیلوگرم در ماه، در سه ماهه اول بارداری
(ج) وزن‌گیری بیش از ۲ کیلوگرم در ماه، بعد از سه ماهه اول بارداری
(د) بالا بودن مقدار هموگلوبین و هماتوکریت

۶۶- در زنان باردار با پیکای شدید به نشاسته ذرت، کدام عارضه مشاهده می‌شود؟

- (الف) تولد نوزاد کم وزن (ب) دیابت بارداری (ج) افزایش هموگلوبین (د) افزایش جذب کلسیم

۶۷- آموزش انجام نحوه صحیح بهداشت ناحیه پرینه به مددجویی با بیماری منتقله از طریق جنسی، در راستای کدام تشخیص پرستاری زیر است؟

- (الف) حفظ ناکافی سلامتی (ب) اشکال در تعامل اجتماعی
(ج) اختلال در تمامیت بافتی (د) اضطراب در رابطه با ابتلا به بیماری

۶۸- کدام یک از موارد زیر، از عوامل شیمیایی مؤثر برای شروع تنفس نوزاد تازه متولد شده است؟

- (الف) کلامپ بند ناف نوزاد (ب) خشک و گرم کردن نوزاد
(ج) افزایش فشار قفسه سینه حین زایمان (د) ساکشن مجاری هوایی و دهان نوزاد

۶۹- کدام مراقبت پرستاری زیر در اتاق زایمان در اولویت قرار دارد؟

- (الف) برقراری هر چه سریع‌تر تماس پوستی و چشمی با مادر
(ب) تشویق مادر به شروع هر چه سریع‌تر شیردهی به نوزاد
(ج) خشک کردن و پاک کردن ورنیکس از روی پوست نوزاد
(د) تأمین محیط حرارتی خنثی برای نوزاد تازه متولد شده

۷۰- استفاده از کدام دارو در نوزادان متولد شده از مادر معتاد به نارکوتیک، کتراتندیکاسیون دارد؟

- (الف) مرفین (ب) نالوکسان (ج) فنوباریتال (د) تتوفیلین

۷۱- هدف اصلی مراقبت پرستاری از نوزادان آسیب‌پذیر بستری، کدام یک از موارد زیر است؟

- (الف) ارتقاء رشد و تکامل با ایجاد محیطی شبیه به داخل رحم
(ب) حفظ درجه حرارت با ایجاد محیطی شبیه به داخل رحم
(ج) پیشگیری از مشکلات تنفسی
(د) پیشگیری از مشکلات تغذیه‌ای

۷۲- تبدیل کلوستروم به شیر کامل در چه زمانی بعد از تولد نوزاد اتفاق می‌افتد؟

بهداشت جامعه مشاوران

۷۳- ارائه مراقبت به مددجو و خانواده در محل زندگی، محل کار یا مدرسه معرف کدام رویکرد پرستاری سلامت جامعه است؟

- الف) Community based nursing ب) Community nursing
ج) Family health nursing د) Family practice

۷۴- کدام گزینه از عملکردهای اصلی پرستار سلامت جامعه است؟

- الف) بررسی و شناخت وضعیت سلامت افراد جامعه ب) توسعه سیاست‌های مربوط به حمایت از مصرف‌کننده
ج) بیمه‌گری و توسعه خدمات بیمه افراد تحت پوشش د) مدیریت مراکز و برنامه‌های بخش بهداشت

۷۵- قوانین نامکتوب در گروه که موجب حرکت اعضا در جهت اهداف، تثبیت گروه و اطمینان از درک و تفسیر صحیح حقایق می‌شود کدام است؟

- الف) همبستگی ب) پویایی ج) هنجار د) بقا

۷۶- اجرای برنامه پیاده روی برای بهبود رفتارهای بهداشتی مرتبط با سبک زندگی مردم، کدام سطح پیشگیری است؟

- الف) جمعیتی ب) اولیه ج) ثانویه د) ثالثیه

۷۷- مبنای برآورد شاخص Disability-adjusted Life Year (DALY) کدام است؟

- الف) سال‌های عمر توأم با ناتوانی و میزان مرگ و میر اختصاصی
ب) سال‌های عمر از دست رفته به علت مرگ زودرس و امید به زندگی
ج) میزان مرگ و میر خام، میزان تولد زنده و میزان ناتوانی اختصاصی
د) مدت زمان زندگی با ناتوانی و زمان از دست رفته به علت مرگ زود هنگام

۷۸- بهترین روش برای ارزیابی اقتصادی بودن مداخلات بهداشتی، محاسبه کدام شاخص است؟

- الف) تولید ناخالص ملی ب) تولید خالص ملی ج) تحلیل هزینه فایده د) تولید ناخالص داخلی

۷۹- استفاده از کدهای اخلاق جهت هدایت عملکرد پرستاری، کدام سطح پیشگیری است؟

- الف) اساسی ب) اولیه ج) ثانویه د) ثالثیه

۸۰- کدام یک از عبارات زیر در مورد مدل مداخله چرخ (Wheel intervention) صحیح است؟
الف) این مدل مددجو بیمار محور است.

- ب) شامل دو سطح عملکرد فردی و خانوادگی است.
ج) مداخلات از سه عامل متفاوت با ارزش مساوی تشکیل شده‌اند.
د) مداخلات این مدل شامل ۸ مداخله مراقبت بهداشتی اولیه است.

۸۱- مشاهده مستقیم بیمار مبتلا به سل فعال در هنگام مصرف دارو، جهت اطمینان از رعایت رژیم دارویی، در کدام سطح پیشگیری قرار می‌گیرد؟

الف) اول (ب) دوم (ج) سوم (د) چهارم

۸۲- ارگانوفسفات‌ها جزء کدام دسته از عوامل شیمیایی دسته‌بندی می‌شوند؟

الف) ترکیبات فلزی (ب) هیدروکربن‌ها (ج) گازهای محرک (د) آفت‌کش‌ها

۸۳- بهترین نشانگرهای وضع کلی آلاینده‌گی هوا کدام است؟

الف) دی اکسید گوگرد، دود و ذرات معلق (ب) نیترات‌ها، سرب، ازن لایه بالایی جو

(ج) مونوکسید گوگرد، ازن، گاز رادن (د) ذرات معلق، هیدروکربن‌ها و نیتريت

۸۴- سالمونلا از طریق مصرف کدام ماده غذایی به انسان انتقال می‌یابد؟

الف) گوشت سفید و قرمز (ب) تخم مرغ خام یا نیم پز

(ج) سبزیجات و میوه‌جات (د) شیر و مواد لبنی

۸۵- حد مطمئن فلئور در یک لیتر آب آشامیدنی کدام است؟

الف) ۰/۵ تا ۰/۸ میلی‌گرم (ب) ۱ تا ۵ میلی‌گرم

(ج) ۰/۵ تا ۳ گرم (د) ۰/۵ تا ۱/۵ گرم

۸۶- علت تجمع بیشتر مواد شیمیایی سمی در کودکان نسبت به بزرگسالان کدام است؟

الف) تکامل ناقص جدار روده کودکان نسبت به بزرگسالان

(ب) مصرف بیشتر مایعات و میوه‌جات توسط بزرگسالان

(ج) ناتوانی کلیه کودکان در فیلتراسیون کافی سموم

(د) بیشتر بودن نسبت وزن به سطح بدن در بزرگسالان

۸۷- مهم‌ترین و متداول‌ترین روش تعیین درجه آلودگی فاضلاب شهری کدام است؟

الف) COD (ب) TOC (ج) BOD (د) SS

۸۸- بیماری‌های تابشی جزء کدام یک از اثرات پرتوهای زیان بار است؟

الف) جسمی فوری (ب) جسمی دیررس (ج) ژنتیکی فوری (د) ژنتیکی دیررس

۸۹- حداقل مدت زمان برای ساخت مسکن در زمین‌هایی که به روش خاک‌ریزی دستی هموار

شده‌اند، چند سال است؟

الف) ۱-۵ (ب) ۵-۱۰ (ج) ۱۵-۲۰ (د) ۲۰-۲۵

۹۰- عامل انتقال بیماری خواب به انسان کدام است؟

الف) پشه خاکی (ب) مگس تسه‌تسه (ج) شپش (د) کنه

۹۱- مهم‌ترین نابهنجاری شناخته شده ناشی از کمبود مس در بدن کدام است؟

الف) سیروز (ب) بیماری هوچکین (ج) نوتروپنی (د) پرکاری تیروئید

۹۲- برای پاستوریزه کردن شیر در مقادیر کم و در جوامع روستایی کدام روش توصیه می‌شود؟

الف) Boiling (ب) Holder (ج) HTST (د) UHT

۹۳- نقش فردی که در گروه تلاش می‌کند اختلافات بین اعضا را کاهش دهد، کدام است؟

مشاوران تحصیلی

- (الف) پیرو (ب) دروازه بان (ج) صلح ساز (د) پیشرو
- ۹۴- اقدامات بهداشتی جهت پایش قند خون، کنترل مصرف مرتب داروها، حفظ رژیم و انجام منظم ورزش در بیمار مبتلا به دیابت، مربوط به کدام سطح پیشگیری است؟
- (الف) جمعیتی (ب) اول (ج) دوم (د) سوم
- ۹۵- کدام عامل در تعیین وضعیت سلامت جامعه سهم بیشتری دارد؟
- (الف) عوامل زیستی و وراثتی (ب) رفتارها و عادات بهداشتی (ج) مراکز ارائه خدمات بهداشتی (د) ویژگی‌های اجتماعی
- ۹۶- درمان اصلی واکنش آنافیلاکسی به واکسن کدام است؟
- (الف) پوشاندن بدن بیمار با پتو و بالا بردن پاها (ب) تجویز آنتی‌هیستامین و گشادکننده راه هوایی (ج) گرفتن رگ و شروع مایع درمانی برای بیمار (د) تزریق اپی‌نفرین داخل عضلانی بک در هزار

روان پرستاری

- ۹۷- بیماری با کوچک ترین مسئله تحریک شده و به پرخاشگری می‌پردازد. شما به عنوان روان پرستار مشکل بیمار را نشانه‌ی کدام اختلال می‌دانید؟
- (الف) اختلال در محتوای تفکر (ب) اختلال در ادراک (ج) عدم کنترل تکانه (د) بینش مختل
- ۹۸- براساس مدل Transactional استرس و سازگاری سلیبه، استراتژی‌های مقابله‌ای در کدام مرحله از پاسخ به استرس اثرگذار است؟
- (الف) ارزیابی شناختی اولیه (ب) ارزیابی شناختی ثانویه (ج) کیفیت پاسخ به استرس (د) عوامل تسریع کننده
- ۹۹- یکی از تظاهرات مهم افسردگی در سالمندان، شکایت‌های متعدد جسمانی در آنان است. این علامت نشانه‌ی کدام مکانیسم دفاعی است؟
- (الف) جسمی سازی (ب) درونی سازی (ج) وارونه سازی (د) جابه‌جایی
- ۱۰۰- کدام یک از موارد زیر بیانگر اعتماد به نفس بالا است؟
- (الف) واکنش هیجانی (ب) ثبات عاطفی (ج) احساس بزرگ بینی (د) درون‌گرایی
- ۱۰۱- برای درمان افکار منفی بیمار مبتلا به افسردگی، کدام تکنیک زیر در روش شناخت درمانی برای درمان استفاده نمی‌شود؟
- (الف) طراحی یک تکلیف بازاندیشی (ب) طراحی یک سناریوی موقعیتی (ج) حساسیت‌زدایی تدریجی (د) گفت‌وگو درمانی
- ۱۰۲- روان پرستار برای تقویت بهداشت فردی بیمار، به او قول می‌دهد بعد از هر بار حمام بتواند با خانواده خود تلفنی صحبت کند. این روش مطابق با کدام یک از رویکردهای روان‌شناختی

مشاوران تحصیلی

است؟

الف) رفتار درمانی - روش پریماک
ب) شناخت درمانی - روش بک
ج) رفتار درمانی - اقتصاد بنه‌ای
د) شناخت درمانی - روش آلیس

۱۰۳- بیمار دارای اختلال روان، به خونریزی‌های خود به خودی از بینی مبتلا می‌گردد. تشخیص شما چیست و مربوط به کدام دارو است؟

الف) مسمومیت - لیتیم
ب) عوارض اکستراپیرامیدال - پرفنازین
ج) دیسکرازی - والپروات سدیم
د) آگرانولوسیتوز - فلوکستین

۱۰۴- بیمار به پرستار می‌گوید: «پلیس برای کشتن من فرستاده شده‌اند». بهترین پاسخ پرستار به این نگرانی بیمار چیست؟

الف) مگر چکار کردید که می‌خواهند شما را بکشند؟
ب) اینجا پلیس وجود ندارد، نگران نباشید.
ج) از این که افرادی قصد آسیب به شما را دارند، نگران هستید؟
د) چرا فکر می‌کنید که پلیس برای کشتن شما فرستاده شده‌اند؟

۱۰۵- بیماری مبتلا به دلیریوم در شب دچار گیجی و از دست دادن قدرت جهت‌یابی می‌شود. پرستار چه مداخله‌ای بایستی انجام دهد؟

الف) بیمار را به نزدیک ایستگاه پرستاری منتقل کند.
ب) از نور غیر مستقیم در طول شب استفاده کند.
ج) لامپ‌ها را در تمام شب روشن نگه دارد.
د) اتاق بیمار را با نور کافی همراه با یک موسیقی آرام نگه دارد.

۱۰۶- بیماری با تشخیص افسردگی در بخش بستری شده است. مداخله مناسب در روزهای اول کدام است؟

الف) تشویق بیمار به خواندن و نوشتن آرام
ب) ایجاد امکان انجام فعالیت‌های مناسب ورزشی
ج) عدم درگیری بیمار در فعالیت‌های اجتماعی تا زمان درخواست او
د) ایجاد ایمنی برای بیمار و دیگران

۱۰۷- بیماری ۲۴ ساعت قبل به علت شکستگی سر استخوان ران در بخش پذیرش شده است. کدام یک از موارد زیر احتمال دلیریوم ناشی از محرومیت از الکل را در این بیمار نشان می‌دهد؟

الف) افت فشار خون، آناکسی، گرسنگی
ب) استوپور، لتارزی، سفتی عضلانی
ج) افت فشار خون، لرزش‌های واضح دست، لتارزی
د) بی‌قراری، تغییر در سطح هوشیاری، توهم

۱۰۸- بیماری پس از تلاش برای خودکشی با آویزان کردن خود با طناب، در بخش بستری شده است. بهترین راه برای این که پرستار از تأمین امنیت بیمار مطمئن گردد، کدام است؟

الف) درخواست از یک بیمار دیگر برای ماندن کنار بیمار در همه‌ی زمان‌ها
ب) در آوردن لباس‌های بیمار و پوشاندن لباس بیمارستان

مشاوران تحصیلی

ج) اختصاص یک همکار برای نظارت بر بیمار در همه‌ی اوقات

د) قرار دادن بیمار در اتاق ایزوله عاری از خطر

۱۰۹- بیمار پس از یک ماه مصرف بوسپیرون برای معاینه به درمانگاه مراجعه کرده است. در صورت کاهش کدام علامت، دارو مؤثر بوده است؟

الف) افکار پارانوئید ب) اضطراب ج) پرش افکار د) هذیان

۱۱۰- بیمار مبتلا به بی‌اشتهایی عصبی در حال ترخیص از بیمارستان، مدعی است که در طی مدت بستری لباس‌هایش تنگ شده و باید وزن خود را کاهش دهد. ارزیابی شما از این رفتار بیمار چیست؟

الف) احساس تردید بیمار برای ترخیص ب) ایجاد اختلال در تصویر بدنی بیمار

ج) تشدید بی‌اشتهایی عصبی بیمار د) رفتار طبیعی است و عدم نیاز به کاهش وزن

۱۱۱- بیمار مبتلا به مانیک در زمان ملاقات، رفتارهای جنسی انجام می‌دهد و پس از تذکر پرستار در مورد نامناسب بودن این رفتار، شروع به توهین کلامی و پرخاشگری می‌کند. براساس تحلیل موقعیت، مداخله مناسب کدام است؟

الف) قرار دادن بیمار در اتاق انفرادی به مدت ۳۰ دقیقه ب) تذکر به بیمار در مورد رفتار نامناسب او

ج) بردن بیمار به اتاقش با مشارکت همکاران دیگر د) محرومیت بیمار از تماس تلفنی به مدت ۲۴ ساعت

۱۱۲- حواس‌پرتی، گیجی، گوشه‌گیری و خشم در مددجوی قربانی تجاوز، نشانه‌ی کدام مورد است؟

الف) افسردگی ب) حالت تدافعی ج) خطر خودکشی د) واکنش به رویداد

۱۱۳- بیماری از ترس مسخره شدن توسط دیگران، در مهمانی‌ها شرکت نمی‌کند. به نظر شما این بیمار احتمالاً مبتلا به کدام اختلال شخصیتی زیر است؟

الف) اجتنابی ب) اسکیزوئید ج) وسواسی د) وابسته

۱۱۴- بیمار مبتلا به اسکیزوفرنیا در حال ترخیص با داروی رسیپریدون ۲ میلی‌گرم روزانه است. آموزش قبل از ترخیص در این بیمار کدام است؟

الف) نور خورشید کافی دریافت کند. ب) می‌تواند بدون نگرانی رانندگی کند.

ج) از غذاهای پر پتاسیم پرهیز کند. د) در هنگام تغییر پوزیشن، به آرامی از جا برخیزد.

۱۱۵- رفتارهای پرخاشگرانه و تهاجمی در کدام مرحله از ابتلا به اسکیزوفرنیا بروز پیدا می‌کند؟

الف) Premorbid phase ب) Residual phase

ج) Active psychotic phase د) Prodromal phase

۱۱۶- برای کمک به بیمار مبتلا به وسواس فکری - جبری، کدام‌یک از موارد زیر، روش بازداری متقابل (Reciprocal inhibition) است؟

الف) آموزش تکنیک‌های آرام‌سازی ب) آموزش توقف افکار منفی و اتوماتیک

ج) آموزش غرقه‌سازی د) انجام روان‌درمانی حمایتی فردی

۱۱۷- به مادر کودک مبتلا به اختلال نقص توجه / بیش‌فعالی توصیه می‌کنید که اهداف

کوتاه مدت را برای کاهش خشم کودک در سن مدرسه برنامه ریزی کند. دلیل انجام این مداخله چیست؟

(ب) عدم توانایی کنترل تکانه

(الف) اعتماد به نفس پایین

(د) دامنه تمرکز کم

(ج) عدم تحمل سرخوردگی

۱۱۸- در خصوص **Oppositional Defiant Disorder (ODD)** در کودکان کدام گزینه نادرست است؟

(الف) کودک دارای رفتارهای منفعل - پرخاشگر است.

(ب) رفتارهای لجبازی نسبت به والدین بروز پیدا می کند.

(ج) کودک علت لجبازی را خواسته های غیر منطقی دیگران تلقی می کند.

(د) منفی کاری نشانه اصلی این اختلال است.

۱۱۹- اختلال در قضاوت اجتماعی، مربوط به کدام قسمت مغز است؟

(ب) آمیگدال

(الف) هیپوتالاموس

(د) ساختارهای لیمبیک

(ج) کورتکس فرونتال و پره فرونتال

۱۲۰- بیمار با تشخیص اضطراب مزمن در حال ترخیص است. کدام روش مراقبتی توصیه می شود؟

(ب) شناسایی موقعیت های ایجادکننده اضطراب

(الف) پس زدن احساسات اضطراب بیمار

(د) حذف موقعیت های اضطراب آور

(ج) ادامه مشاوره روان درمانی پس از ترخیص

ارشد وزارت بهداشت

